

Alternative Heil- und Pflegemethoden

Inhaltsverzeichnis [\[Verbergen\]](#)

1. Das Wichtigste in Kürze

2. Ziele

3. Beispiele für alternative Heil- und Pflegemethoden

3.1. Wickel und Auflagen

3.2. Kinästhetik

3.3. Bobath- Konzept

3.4. Aromatherapie

3.5. Basale Stimulation

3.6. Bachblüten

4. Verwandte Links

1. Das Wichtigste in Kürze

Alternative Heil- und Pflegemethoden sind vor allem auf die Verbesserung der Lebensqualität gerichtet und sollen die Schulmedizin ergänzen und unterstützen. Ziel ist es, Schmerzen zu lindern, die Kommunikations- und Wahrnehmungsfähigkeit der Patienten zu erhalten und eine Balance zwischen Körper, Geist und Seele zu erreichen. Die Methoden sollten mit Wissen und Einverständnis des behandelnden Arztes angewendet werden.

2. Ziele

Ziel der alternativen Heil- und Pflegemethoden ist es, Schmerzen zu lindern, die Kommunikations- und Wahrnehmungsfähigkeit der Patienten so weit wie möglich zu erhalten und eine Balance zwischen Körper, Geist und Seele zu erreichen.

In der Palliativmedizin steht insbesondere die Verbesserung der Lebensqualität im Vordergrund, das heißt: die Wünsche, Ziele und das Befinden des Patienten sind die Richtschnur des therapeutischen Handelns.

3. Beispiele für alternative Heil- und Pflegemethoden

Bei schweren Erkrankungen bietet die Anwendung alternativer Heil- und Pflegemethoden eine Möglichkeit, die Schulmedizin zu ergänzen und zu unterstützen. "Alternativ" bedeutet, sich zwischen mehreren Möglichkeiten entscheiden zu können. Der Einsatz aller Methoden sollte immer im Rahmen eines therapeutisch- pflegerischen Gesamtkonzepts erfolgen. Die Methoden sollten mit Wissen und Einverständnis des behandelnden Arztes angewendet werden.

3.1. Wickel und Auflagen

Wickel und Auflagen sind pflegetherapeutische Möglichkeiten, die sich ideal mit anderen Pflegemethoden kombinieren lassen und ergänzend Anwendung finden. Mehr Information unter [Wickel und Auflagen](#).

3.2. Kinästhetik

Die Kinästhetik erklärt menschliche Bewegungsabläufe, die für die Ausübung der Aktivitäten des täglichen Lebens notwendig sind. Mehr Informationen unter [Kinästhetik](#).

3.3. Bobath- Konzept

Das Bobath- Konzept ist ein Pflegekonzept zur Rehabilitation von Patienten mit Erkrankungen des Zentralnervensystems. Mehr Information unter [Bobath-Konzept](#).

3.4. Aromatherapie

Aromatherapie setzt ätherische Öle und Pflanzenauszüge ein, um Wohlbefinden und Gesundheit zu beeinflussen. Mehr Informationen unter [Aromatherapie](#).

3.5. Basale Stimulation

Basale Stimulation basiert auf den menschlichen Entwicklungsstufen und greift auf die ersten Wahrnehmungserfahrungen zurück. Sie befasst sich mit der menschlichen Wahrnehmung und fördert diese.

3.6. Bachblüten

Bachblütentherapie basiert auf der Annahme, dass jeder Krankheit eine Störung des seelischen Gleichgewichts vorausgeht und das der Einklang von Gefühlen und Gedanken Heilung bewirkt.

4. Verwandte Links

[Palliativpflege](#)

Letzte Aktualisierung am 20.01.2010

Redakteur/ in: Claudia Gottstein

© 2010 beta Institut gemeinnützige GmbH | [Kontakt](#) | [Impressum](#)