Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Pflegekurse

1. Das Wichtigste in Kürze

Pflegepersonen (meist Angehörige, Freunde oder Nachbarn) haben einen gesetzlichen Anspruch auf Pflegekurse. Vermittelt werden dort praktische und theoretische Grundlagen zur häuslichen Pflege. Die Teilnahme an Pflegekursen ist kostenlos und sie können auf Wunsch im eigenen häuslichen Umfeld stattfinden. Die Pflegekassen sollen ihren Versicherten auch Online-Kurse anbieten.

2. Zielgruppe

Die Pflegebedürftigkeit eines Angehörigen entsteht oft unerwartet. Wer keine Erfahrung mit Pflege hat, ist damit schnell überfordert.

Um **pflegende Angehörige** und **ehrenamtliche Pflegekräfte** zu unterstützen, sie zu stärken, sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen für die Pflegekräfte und pflegebedürftige Personen zu mindern, bieten die Pflegekassen Pflegekurse an.

3. Inhalte

Ein Pflegekurs vermittelt den Teilnehmenden Fertigkeiten zur eigenständigen Durchführung der Pflege. Inhalte können dabei variieren und sind z.B.:

- Rückenschonendes Heben, Tragen und Pflegen
- Umgang mit Ausscheidung, Inkontinenz , Wickeln und Lagern
- Umgang mit künstlicher Ernährung
- Pflege bei bestimmten Erkrankungen (z.B. Demenz , Parkinson oder Krebserkrankungen)

4. Angebote

Durchgeführt werden die Kurse (im Auftrag der Pflegekasse) oft von ambulanten Pflegediensten , Sozialstationen oder anderen Pflegeeinrichtungen. Ein Pflegekurs kann auch in der häuslichen Umgebung der pflegebedürftigen Person stattfinden.

Viele Pflegekassen bieten ihren Mitgliedern auch Online-Pflegekurse an. Nach einer Registrierung kann das Angebot jederzeit von zu Hause aus genutzt werden. Nähere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Webseite Ihrer Krankenkasse.

5. Kosten

Die Teilnahme an Präsenzkursen oder Onlinekursen ist kostenlos.

6. Praxistipps

- Weitere Informationen zu Möglichkeiten der Entlastung unter Pflegende Angehörige > Entlastung .
- Ratgeber Pflege zum kostenlosen Download mit Informationen zu den Leistungen der Pflegeversicherung.

7. Verwandte Links

Häusliche Pflege

Pflegeleistungen

Rechtsgrundlagen: § 45 SGB XI