Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Asthma > Kinder

1. Das Wichtigste in Kürze

Asthmatiker können in der Regel ohne Einschränkungen Schule oder Kindergarten besuchen. Lehrer, Betreuer und Erzieher sollten aber über die Erkrankung genauestens informiert werden und sich mit den Eltern über das Asthma des Kindes austauschen.

2. Tipps für Lehrer/Betreuer

- Dem Kind **vertrauen.**
  Das Kind muss selbst entscheiden können, ob es bei einem Asthmaanfall im Unterricht bleiben kann oder nicht.
- Das Kind muss bei einer Atemnot **jederzeit** die Möglichkeit haben, Atemübungen, Messungen, Entspannungsübungen und Inhalationen seines Dosier-Aerosols vorzunehmen.
- **Atemübungen** können Teil der Therapie sein, die evtl. mehrmals am Vormittag durchgeführt werden müssen. Lehrer sollten diesen keine besondere Aufmerksamkeit schenken, sodass sich auch die Mitschüler schnell daran gewöhnen können.
- Wenn das Kind feststellt, dass es sich selbst nicht helfen kann, darf es **auf keinen Fall alleine nach Hause** geschickt werden. Eltern müssen benachrichtigt werden, gegebenenfalls muss auch der Notarzt gerufen werden.
- Kinder/Jugendliche mit Asthma sind durch ihre Krankheit in vieler Hinsicht benachteiligt. Verständnis ist insbesondere erforderlich, wenn die Kinder durch nächtliche, schlafraubende Anfälle und die notwendige Dauermedikation während des Unterrichts **unkonzentriert und zappelig** sind.
- Wenn Fragen über die Erkrankung bei den Mitschülern auftreten, kann das betroffene Kind diese **selbst beantworten** , weil es in der Asthmaschulung sehr gut darüber informiert wurde. Das fördert den sozialen Kontakt und der Patient wird nicht zum Außenseiter.
- Asthmatiker sollten nicht mit **staubigen Büchern, Mappen oder Plänen** arbeiten. Wenn es sich nicht umgehen lässt, diese einfach feucht abwischen.
- Im **Chemieunterricht** könnten einige Chemikalien unspezifische Reaktionen auslösen. Es muss individuell entschieden werden, ob das Kind bei bestimmten Versuchen nicht teilnimmt. Das gleiche gilt für den **Werkunterricht** .
- Im **Biologieunterricht** sollten Kinder mit Allergien Abstand von ausgestopften oder lebenden Tieren halten.
- Wenn der **Tischnachbar** zu Hause Haustiere besitzt, kann Vorsicht geboten sein.
- Bei der Auswahl eines Kindergartens sollte darauf geachtet werden, dass **Teppichböden oder Polstermöbel** für Milben- und Schimmelpilzallergiker völlig ungeeignet sind.
- Während der **Pollenflugzeit** sollte Kindern mit Asthma erlaubt werden, Pausen oder Spielzeiten im Freien in geschlossenen Räumen zu verbringen.
- Für Lehrer gibt es mittlerweile als Teil ihrer Fortbildung spezielle **Asthmaschulungen** .

3. Wer hilft weiter?

Die **Arbeitsgemeinschaft Allergiekrankes Kind – (AAK) e.V.** bietet Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem oder Heuschnupfen.
Telefon: 02772 9287-0
Fax: 02772 9287-9
E-Mail: koordination@aak.de
www.aak.de > Familienalltag [&] Allergie > Kindergarten – Schule > Asthma bronchiale

4. Verwandte Links

Asthma

Asthma > Allgemeines

Asthma > Behandlung

Asthma > Ernährung

Asthma > Familie

Asthma > Sport

Asthma > Verhaltensempfehlungen