Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Hepatitis C > Allgemeines

1. Das Wichtigste in Kürze

Hepatitis C ist eine Virusinfektion der Leber, die über das Blut übertragen wird. Eine Ansteckung beim Sex ist sehr selten. Hepatitis C heilt zum Teil unerkannt aus, häufiger jedoch verläuft die Entzündung chronisch und führt zu einer Schwächung der Patienten. Nach Jahrzehnten kann es zu Leberzirrhose oder Leberkrebs kommen. Hepatitis C ist meldepflichtig.

2. Kurzinfo zur Krankheit

Hepatitis C ist eine Entzündung der Leber, die vom Hepatitis-C-Virus (HCV) verursacht wird. HCV ist weltweit verbreitet, ca. 1 % der Weltbevölkerung ist chronisch infiziert. Schätzungen für Europa gehen von 14 Millionen HCV-positiven Personen aus. In Deutschland sind ca. 0,3 % der Bevölkerung betroffen.

Neben Hepatitis C werden Hepatitis A, B, D und E ebenfalls durch Viren hervorgerufenen. Die Formen der Hepatitis unterscheiden sich im Hinblick auf Übertragung, Krankheitsverlauf und Schwere der Erkrankung.

Die Übertragung des HCV findet in der Regel über Blut statt, z.B.

- durch das Benutzen derselben Nadeln bei Drogenabhängigen,
- bei Bluttransfusionen oder Übertragung von Blutgerinnungsfaktoren (mittlerweile selten) oder
- durch unsteriles Werkzeug bei Tätowierungen, Ohrlochstechen oder Piercings.

Oft ist der genaue Übertragungsweg unbekannt.

Eine Übertragung beim Geschlechtsverkehr ist sehr selten, allerdings ist eine Übertragung des Virus bei verletzenden Praktiken und während der Menstruation möglich. Die Übertragung von der Mutter auf das Kind während der Schwangerschaft oder Geburt ist selten, aber möglich.

3. Verlauf und Symptome

Unterschieden wird zwischen der akuten und der chronischen Form.

Die meisten Patienten spüren bei einer akuten Infektion keine oder grippeähnliche Symptome, weswegen die Infektion meist nicht erkannt wird.

In etwa zwei Drittel der Fälle (die Zahlenangaben schwanken) kommt es nach der akuten Phase zu einer chronischen Verlaufsform. Dabei leidet der Patient oft unter eingeschränkter Leistungsfähigkeit, Schwäche, Oberbauchschmerzen, Gelenk- und Nierenentzündungen. 20 bis 30 % der chronisch Erkrankten bekommen Jahrzehnte später eine Leberzirrhose. In einigen Fällen entwickelt sich daraus Leberkrebs (hepatozelluläres Karzinom).

Es gibt keinen Impfstoff gegen Hepatitis C, aber mittlerweile recht wirksame Medikamente gegen die Viren. Näheres unter Hepatitis C > Behandlung.

4. Meldepflicht

Hepatitis C gehört zu den namentlich meldepflichtigen Viruserkrankungen (§ 6 ff. IfSG), das heißt: Name, Anschrift und andere Daten sind an das örtliche Gesundheitsamt weiterzugeben.

Schon der Verdacht auf eine Hepatitis-C-Infektion muss gemeldet werden. Meldepflichtig sind u.a. der behandelnde Arzt und das Labor, in dem der positive Virusbefund analysiert wurde.

5. Praxistipps: Wer hilft und informiert bei Hepatits C?

- **Deutsche Leberstiftung**
  Telefon: 0511 53268-19
  Fax: 0511 53268-20
  E-Mail: info@deutsche-leberstiftung.de

www.deutsche-leberstiftung.de
  - "Das Leber-Buch" der Deutschen Leberstiftung informiert umfassend und allgemeinverständlich über die Leber, Lebererkrankungen, ihre Diagnosen und Therapien. ISBN 978-3-89993-899-9, 3. aktualisierte und erweiterte Auflage,
    16,99 €, im Buchhandel oder unter www.deutsche-leberstiftung.de/Leber-Buch .
  - Informationsmaterialien unter www.deutsche-leberstiftung.de > Service > Informationsmaterialien > für Betroffene und Angehörige .

- **Deutsche Leberhilfe e.V.**
  Telefon: 0221 28 299-80
  Fax: 0221 28 299-81
  E-Mail: info@leberhilfe.org
  www.leberhilfe.org > Lebererkrankungen > Hepatitis C

  - Adressen von Kliniken, Behandlungsmöglichkeiten und Selbsthilfegruppen unter www.leberhilfe.org > Adressen .

- **Hepatitis[&]more online**
  Telefon: 089 64919220
  E-Mail: info@hepatitisandmore.de
  www.hepatitisandmore.de

6. Verwandte Links

Hepatitis C

Hepatitis C > Behandlung

Hepatitis C > Beruf

Hepatitis C > Ernährung

Hepatitis C > Familie

Hepatitis C > Finanzielle Hilfen

Hepatitis C > Medizinische Rehabilitation

Hepatitis C > Schwerbehinderung

Hepatitis C > Urlaub und Sport

Transplantation