Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Nierenerkrankungen > Medizinische Rehabilitation

1. Das Wichtigste in Kürze

Für Menschen mit Nierenerkrankungen kann unter bestimmten Voraussetzungen eine Medizinische Reha genehmigt werden. Die Reha soll dazu beitragen den Gesundheitszustand zu verbessern, Folgeschäden zu vermeiden, die Akzeptanz der Erkrankung zu fördern und die Lebensqualität zu steigern.

2. Ablauf der Reha

Die Medizinische Reha bei Nierenerkrankungen findet häufig **stationär** statt. Die Therapie und Rehabilitation der verschiedenen Krankheitsbilder im Zusammenhang mit den Nieren sind in der Regel sehr komplex und benötigen eine umfassende Betreuung durch verschiedene medizinische Fachrichtungen. Es gibt in Deutschland nur wenige Kliniken die sich auf die Rehabilitation von Nierenerkrankungen spezialisiert haben.

Grundsätzlich kann die Reha auch **ambulant** erfolgen. Eine ambulante Reha bietet den Vorteil, dass die in der Reha-Klinik erlernten Strategien zur Krankheitsbewältigung umgehend in der häuslichen Umgebung des Patienten angewendet und gegebenenfalls angepasst werden können.

Inhalte der Reha können z.B. sein:

- Physiotherapie, Sporttherapie: Förderung der Mobilität, Verbesserung der körperlichen Kraft und Ausdauer
- Ernährungsberatung: Spezielle Ernährung bei Nierenerkrankungen, Näheres unter Nierenerkrankungen > Ernährungstherapie
- Schulung und Beratung zur Erkrankung und im Umgang mit Dialyse und Medikamenteneinnahme
- Psychotherapie: Förderung der Akzeptanz der Erkrankung und Steigerung der Lebensqualität

3. Ziele

Je nach Gesundheitszustand werden unterschiedliche Ziele verfolgt, z.B.:

- Förderung der Selbstständigkeit und Verhinderung von Pflegebedürftigkeit
- Aufarbeitung psychisch belastender Faktoren, z.B. lange Wartezeit auf ein transplantierbares Organ
- Verhinderung von Folgeerkrankungen und einer Verschlechterung des Gesundheitszustands

3.1. Praxistipp

Eine Übersicht mit Reha-Kliniken finden Sie unter www.kurklinikverzeichnis.de > Indikation > Nieren- und Harnwege oder bei dem für Sie zuständigen Kostenträger.

4. Sozialrechtliche Bestimmungen

Die nachfolgenden Links führen zu den sozialrechtlichen Bestimmungen rund um Medizinische Reha, die dabei infrage kommen können:

- Allgemeines zu Leistungen der Medizinischen Rehabilitation , inklusive ambulanter und stationärer medizinischer Reha (Kur)
- Vorsorgeleistungen und Vorsorgekuren
- Anschlussrehabilitation an den Akutklinik-Aufenthalt
- Stufenweise Wiedereingliederung
- Medizinische Rehabilitation für Mütter und Väter
- Begleitperson bei stationärer medizinischer Rehabilitation
- Hilfsmittel für Peritonealdialyse: > Dialyse
- Ergänzende Leistungen zur Reha , insbesondere Patientenschulungen
- Reha-Sport und Funktionstraining

Weitere hilfreiche Informationen, z.B. zur Dialyse oder Lebendspende von Organen, finden Sie unter Nierenerkrankungen .