Arbeiten und Schmerzmitteleinnahme

Das Wichtigste in Kürze

Schmerzmittel können Nebenwirkungen haben, die die Arbeit beeinträchtigen. Wer dauerhaft starke Schmerzmittel braucht, kann eventuell nicht mehr alle Aufgaben ausführen und muss vielleicht in eine andere Abteilung versetzt oder umgeschult werden. Wegen Stress und Leistungsdruck nehmen manche Beschäftigte häufiger Medikamente – das kann zu Missbrauch und Abhängigkeit führen.

Betroffene Berufsfelder

Aufgrund möglicher **Nebenwirkungen** von Schmerzmitteln wie Sehstörungen, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Übelkeit und Schwindel können manche Schmerzpatienten ihren Beruf vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr ausüben. Das gilt besonders für Berufe, bei denen Betroffene sich selbst oder andere gefährden können. Beispiele:

- Absturzgefahr bei Schwindel (z.B. im Bereich Gerüstbau, Dachdeckerei, Zimmerei)
- Verletzungsgefahr infolge von Sehstörungen (z.B. bei laufenden Maschinen, im handwerklichen Bereich, im Verkehr)
- Fehlleistungen infolge von Müdigkeit und Aufmerksamkeitsstörungen (z.B. Heilberufe, Therapeuten, handwerkliche Berufe)

Pflichten von Arbeitnehmern und Arbeitgebern

Arbeitnehmer sind laut § 15 Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) verpflichtet, so zu handeln, dass sie sich selbst und andere nicht gefährden. Wenn Medikamente die Reaktionsfähigkeit, Konzentration oder Koordination beeinträchtigen, müssen sie dies mitteilen, insbesondere bei sicherheitsrelevanten Tätigkeiten (z. B. Piloten, Busfahrer, Polizei). Wer diese Pflicht verletzt, riskiert nicht nur Unfälle, sondern auch arbeitsrechtliche Konsequenzen.

Arbeitgeber sind gesetzlich verpflichtet, für jeden Arbeitsplatz zu prüfen, ob Gefahren für die Gesundheit oder Sicherheit bestehen (§ 5 ArbSchG). Sie müssen alle möglichen Risiken, z. B. durch psychische Belastungen, erfassen und bewerten. Auf dieser Grundlage müssen passende Schutzmaßnahmen geplant, umgesetzt und regelmäßig überprüft werden. Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin bietet ein Handbuch zur Gefährdungsbeurteilung unter www.baua.de > Themen > Arbeitsgestaltung > Gefährdungsbeurteilung > Handbuch Gefährdungsbeurteilung.

Leistungen und Hilfen bei starker Beeinträchtigung durch Schmerzmitteleinnahme

Bei **vorübergehender** Schmerzmitteleinnahme kann je nach Einschränkungen eine Krankschreibung sinnvoll sein. Näheres unter Arbeitsunfähigkeit.

Wenn die Erkrankung eine **dauerhafte** Schmerzmitteleinnahme bedingt, kann für den Patienten eine Umsetzung im Betrieb oder eine Umschulung notwendig werden. Näheres unter Berufliche Reha > Leistungen.

Sind die Schmerzen, die Einschränkungen oder die Nebenwirkungen der Schmerzmittel sehr stark, kann eine Erwerbsminderung vorliegen. Betroffene können unter bestimmten Voraussetzungen eine Erwerbsminderungsrente erhalten.

Bei chronischen Schmerzen kann vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) festgestellt werden, Näheres unter Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung. Persönliche Beratung und Hilfen für Menschen mit (drohenden) Behinderungen bietet die unabhängige Teilhabeberatung.

Verzicht auf Schmerzmittel

Manche Menschen mit Schmerzen verzichten auf Medikamente, weil sie befürchten, wegen möglicher Nebenwirkungen nicht mehr arbeiten zu dürfen. Doch auch ohne Schmerzmittel sind sie oft nicht arbeitsfähig, weil intensive Schmerzen Bewegung und Konzentration stark einschränken.

Bei chronischen Schmerzen können insbesondere auch Sport und Bewegung sowie ein gutes Selbstmanagement helfen, Näheres unter Chronische Schmerzen > Behandlung und Rehabilitation.

Medikamentenmissbrauch

An vielen Arbeitsplätzen gibt es immer mehr Zeit- und Leistungsdruck. Um damit klarzukommen, greifen manche Beschäftigte zu Medikamenten, z.B. zu Schlaf- oder Beruhigungsmitteln, aber auch zu Antidepressiva oder Neuroleptika. Diese Mittel wirken beruhigend und sollen helfen, den Stress besser auszuhalten. Doch sowohl die Wirkung als auch die Nebenwirkungen können nicht nur der eigenen

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg

Gesundheit schaden, sondern auch das Verhalten bei der Arbeit und die Sicherheit am Arbeitsplatz negativ beeinflussen.

Vielen Menschen ist gar nicht klar, dass sie Medikamente missbrauchen oder von ihnen abhängig sind. Auch Ärzte merken es oft nicht. Wenn Betroffene ihr Problem erkennen, können Suchtberatungsstellen, eine Psychotherapie oder ein Entzug (Näheres siehe Entwöhnungsbehandlung) helfen, wieder ohne Medikamente auszukommen. Informationen zu psychischen Belastungen bei chronischen Schmerzen unter Chronische Schmerzen > Psyche.

Praxistipp

Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen informiert unter anderem über Risiken, Warnzeichen und Behandlungsmöglichkeiten unter www.medikamente-und-sucht.de > Interessierte und Betroffene.

Verwandte Links

Opiate und Opioide

Arbeitsunfähigkeit

Berufliche Reha > Leistungen

Chronische Schmerzen

Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung

Chronische Schmerzen > Psyche

Chronische Schmerzen > Beruf

Chronische Schmerzen > Familie und Alltag

Rückenschmerzen

Migräne > Beruf

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg