Behinderung > Hilfe - Beratung - Adressen

Welche Hilfen gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Menschen mit Behinderungen können je nach Voraussetzungen verschiedene Hilfeleistungen erhalten, z.B.

- Leistungen der Eingliederungshilfe
- Hilfen im Beruf
- Vorzeitige Altersrente für Menschen mit Schwerbehinderung
- Steuervorteile und Nachteilsausgleiche

Eine ausführliche Aufzählung von **Nachteilsausgleichen und Hilfen für Menschen mit Behinderungen** finden Sie unter Behinderung.

Welche kostenlose Beratung gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales zum Thema Behinderung	Telefon: 030 221911-006 Mo–Do 8–17 Uhr und Fr 8–12 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Unabhängige Beratung vor Ort zu den Themen Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen.	www.teilhabeberatung.de > Beratung > Beratungsangebote der EUTB
Bundesagentur für Arbeit Beratung zu beruflicher Reha, Gleichstellung und Hilfsangeboten im Beruf.	Telefon: 0800 4555500 www.arbeitsagentur.de > Menschen mit Behinderungen
Behindertenbeauftragte der Bundesländer Übersicht über die Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen der einzelnen Bundesländer. Die Seiten liefern aktuelle Informationen, Projekte und Veranstaltungen.	www.behindertenbeauftragter.de > Der Beauftragte > Behindertenbeauftragte in den Bundesländern

Welche Organisationen helfen und informieren Menschen mit Behinderungen?

Folgende überregionale Organisationen beraten und informieren rund um das Thema Behinderungen sowie teilweise zu weiteren Themen, z.B. Urlaub, Freizeit und Sport:

Allgemeiner Behindertenverband in Deutschland e.V. (ABiD)
Telefon: 030 275934-29 (vor allem Do 11–14 Uhr)
E-Mail: kontakt@abid-ev.de
www.abid-ev.de

Antidiskriminierungsstelle des Bundes
Postanschrift für Beratungsanfragen:
Servicebüro der Antidiskriminierungsstelle des Bundes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben
50964 Köln
Postanschrift für andere Anliegen (z.B. Publikationen, Veranstaltungen):
Antidiskriminierungsstelle des Bundes
Glinkastr. 24, 10117 Berlin
Fax: 030 18555-41865
Beratung (auch in Gebärdensprache): www.antidiskriminierungsstelle.de > Wir beraten Sie > Unser Beratungsangebot
www.antidiskriminierungsstelle.de

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V. (BAG SELBSTHILFE)
Telefon: 0211 31006-0 (Mo–Do 9–12:30 und 14–15:30 und Fr 9–13 Uhr)
E-Mail: info@bag-selbsthilfe.de
www.bag-selbsthilfe.de

Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen
Bürgertelefon: 030 221911-006 (Mo–Do 8–17 und Fr 8–12 Uhr)
Gebärdentelefon (Videotelefonie): www.gebaerdentelefon.de/bmas
Anfragen in Gebärdensprache mittels SQAT: Link unter www.behindertenbeauftragter.de > Kontakt (ganz unten) > Kontaktanfrage in Deutscher Gebärdensprache per SQAT
www.behindertenbeauftragter.de

Bundesverband Rehabilitation (BDH)
Sozialrechtliche Beratung per Telefon: 0228 96984-0 (Mo–Do 8–16 und Fr 8–13 Uhr)
info@bdh-reha.de
www.bdh-reha.de

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (BVKM)
Telefon: 0211 64004-0
E-Mail: info@bvkm.de
www.bvkm.de

Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB)
Telefon: 089 4161740-10
www.bmab.de

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)
Telefon: 0234 6405102 (Geschäftsstelle) oder 68705552 (Erstkontakt und Beratung für Psychiatrie-Erfahrene, Mo–Fr 9–15 Uhr)
E-Mail: kontakt-info@bpe-online.de
https://bpe-online.de

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV)
Telefon: 030 285387-0
E-Mail: info@dbsv.org
www.dbsv.org

Deutscher Gehörlosen-Bund e.V. (DGB)
Telefon: 0155 66430139 (Mobil, WhatsApp und Telegram)
E-Mail: info@gehoerlosenbund.de
https://gehoerlosenbund.de

Deutscher Schwerhörigenbund e.V. (DSB)
Telefon: 030 4754111-4 oder mobil 0157 33176312 (Di–Fr 9–12 und 13–15 Uhr)
Fax: 030 4754111-6
E-Mail: dsb@schwerhoerigen-netz.de
www.schwerhoerigen-netz.de

Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL)
Zimmerstraße 26/27 Aufgang C, 10969 Berlin
Telefon: 030 4057-1409
Beratungstelefon zum Persönlichen Budget und zum Budget für Arbeit: 030 235935 190 (Mo, Di, 9–16, Mi 9–13, Do 10–16 und Fr 9–15

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg

Uhr)
Fax: 030 3101-1251
E-Mail: info@isl-ev.de
www.isl-ev.de

Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)
Telefon: 02234 6000-0
E-Mail: info@dbs-npc.de
www.dbs-npc.de

Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V. (DGSV)
Telefon: 0221 650867-22
E-Mail: office@dg-sv.de
www.dg-sv.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)
Telefon: 0203 72970092
E-Mail: info@rollstuhlsport.de
www.drs.org

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. (BSK)
Telefon: 06294 4281-0
E-Mail: info@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

Freizeit ohne Barrieren e.V. (FoB)
Telefon: 05251 41412-80
WhatsApp: 0525 141412-89 (nur Textnachrichten)
E-Mail: info@fob-paderborn.de
www.fob-paderborn.de

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Telefon: 06421 491-0
E-Mail: zusammen@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de

Verwandte Links

Autismus > Schwerbehinderung

Allergien > Behinderung

Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) > Schwerbehinderung

Asthma > Behinderung

Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitätsstörung (ADHS) > Behinderung

Brustkrebs > Schwerbehinderung

Chronisch-entzündliche Darmerkrankung (CED) > Schwerbehinderung

Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung

COPD > Behinderung

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg

Demenz > Schwerbehinderung

Depressionen > Behinderung

Diabetes > Schwerbehinderung

Down-Syndrom - Trisomie 21 > Schwerbehinderung

Epilepsie > Schwerbehinderung

Hepatitis C > Schwerbehinderung

HIV AIDS > Schwerbehinderung

Koronare Herzkrankheit (KHK) > Schwerbehinderung

Grad der Behinderung > Tumorerkrankungen

Post Covid - Long Covid > Schwerbehinderung

Migräne > Schwerbehinderung

Multiple Sklerose > Schwerbehinderung

Neurodermitis > Behinderung

Nierenerkrankungen > Schwerbehinderung

Osteoporose > Behinderung

Parkinson > Schwerbehinderung

Prostatakrebs > Schwerbehinderung

Psychosen > Schwerbehinderung

Rheuma > Schwerbehinderung

Rückenschmerzen > Behinderung

Schlaganfall > Schwerbehinderung

Tinnitus > Schwerbehinderung

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg