

Bonusprogramme

1. Das Wichtigste in Kürze

Viele Krankenkassen bieten ihren Versicherten Bonusprogramme an, mit denen gesundheitsförderndes Verhalten z.B. durch Geldprämien belohnt wird.

2. Angebote

Die meisten [Krankenkassen](#) geben ihren Versicherten die Möglichkeit, an Bonusprogrammen teilzunehmen. Sie wollen damit gesundheitsförderndes Verhalten und die Teilnahme an Maßnahmen der [Prävention](#) bei ihren Versicherten stärken und belohnen. So gibt es z.B. Punktesysteme, bei denen die Versicherten für die Teilnahme an Vorsorgemaßnahmen und Bewegungsangeboten sowie für gesundheitsbewusstes Verhalten (Nicht Rauchen, Normalgewicht usw.) Punkte sammeln können. Diese Punkte können dann gegen Geld- oder Sachprämien getauscht werden.

Des Weiteren bieten die Krankenkassen besondere Versorgungsformen an, z.B.

- [Besondere Versorgung](#) ,
- [Hausarztmodell](#) oder
- [Disease-Management-Programme](#) .

Die Versicherten können durch die Teilnahme an Bonusprogrammen und besonderen Versorgungsformen finanzielle Vorteile (z.B. Geldprämien) erhalten.

3. Praxistipps

- Informationen über die Bonusprogramme der Krankenkassen bietet die Verbraucherzentrale unter www.verbraucherzentrale.de > Suchbegriff: "[Bonusprogramme der Krankenkassen](#)".
- Eine Übersicht über die verschiedenen Bonusprogramme gibt das Informationsportal Krankenkassen Deutschland unter www.krankenkassen.de > [Gesetzliche Krankenkassen > Krankenkassen-Leistungen > Bonusprogramme](#) .
- Die Webseite Krankenkasseninfo bietet Bonusbeispiele für verschiedene Versichertengruppen sowie einen Bonusrechner unter www.krankenkasseninfo.de/leistungen/bonusprogramme .

4. Wer hilft weiter?

Auskünfte über die angebotenen Bonusprogramme erteilen die jeweiligen Krankenkassen.

5. Verwandte Links

[Krankenkassen](#)

[Leistungen der Krankenkasse](#)

[Besondere Versorgung](#)

[Hausarztmodell](#)

[Disease-Management-Programme](#)

[Prävention](#)

Gesetzesquelle: § 65a SGB V