

# Chronische Schmerzen

**Überblick über Informationen, die bei Chronischen Schmerzen relevant sein können:**

[Chronische Schmerzen > Entstehung und Schmerzarten](#)

Entstehung einer chronischen Schmerzstörung, nozizeptive Schmerzen, Nervenschmerzen, funktionelle Schmerzen, gemischte Schmerzen "mixed pain"

[Chronische Schmerzen > Behandlung und Rehabilitation](#)

Medikamente, Heilmittel (Physiotherapie, Ergotherapie), Akupunktur, Psychotherapie, alternative Behandlungsverfahren, Operationen (minimal-invasiv und herkömmlich), Medizinische Reha

[Akupunktur bei chronischem Schmerz](#)

Indikationen, Häufigkeit und Dauer, Kostenübernahme

[Chronische Schmerzen > Psyche](#)

Wechselseitige Beeinflussung von körperlichen und psychischen Problemen, z.B. Depressionen

[Chronische Schmerzen > Familie und Alltag](#)

Soziale Auswirkungen von chronischen Schmerzen auf Patienten sowie auf Angehörige und Freunde, Verhaltenstipps für Patienten, schmerzkranken Eltern sowie Angehörige und Freunde

[Chronische Schmerzen > Sport und Bewegung](#)

Schmerz lindern durch Sport und Bewegungsübungen, Mobilität (Links auf Mobilitätshilfen für Menschen mit Behinderungen und Hilfsmittel zur Mobilität)

[Chronische Schmerzen > Beruf](#)

Arbeitsunfähigkeit und Krankengeld, besondere Hilfen im Beruf, Renten

[Arbeiten und Schmerzmitteleinnahme](#)

Betroffene Berufsfelder, Konsequenzen und Verzicht auf Schmerzmittel

[Autofahren bei Medikamenteneinnahme](#)

Hinweispflicht des Arztes, Begutachtung der Fahreignung, Dauerbehandlung mit Arzneimitteln

[Chronische Schmerzen > Reisen](#)

Bescheinigungen bei Auslandsreisen, Transport der Medikamente, Gefahr Durchfall, Tipps für eine erholsame Reise, Reisen für Menschen mit Behinderungen

[Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung](#)

Details zum Grad der Behinderung sowie Links auf Hilfen und Nachteilsausgleiche

[Chronische Schmerzen > Pflege](#)

Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick

[Chronische Schmerzen > Finanzielle Hilfen](#)

Überblick über finanzielle Leistungen, die bei chronischen Schmerzen relevant sein können

[Chronische Schmerzen > Adressen](#)

Adressen von Fachgesellschaften, Selbsthilfeverbänden und Links auf Informationsseiten

[Ernährung bei Opioidanwendung](#)

Ernährungs- und Trinkempfehlungen bei Einnahme von Opioiden

## [Opiate und Opioide](#)

Definitionen, stark wirksame Schmerzmittel, Hinweise zum Umgang mit Opioiden (Einnahme, Nebenwirkungen, Sexualität, Kinderwunsch, Absetzen von Opioiden), Suchtgefahr

## [Opioid-Ausweis](#)

Download und Hinweise zur Aufbewahrung

## [Schmerzmessung](#)

Anamnese, Schmerzdokumentation, Messung der Schmerzempfindlichkeit (QST)

## [Ratgeber Schmerz 2021](#)

Mit Informationen zu allen oben stehenden Themen