

# Corona Covid-19 > Sterbebegleitung - Abschied - Bestattung

## 1. Das Wichtigste in Kürze

Die Corona-Krise hat weitreichende Auswirkungen, besonders auf Menschen in stationären Einrichtungen und ihre Angehörigen. Starke Einschränkungen der Besuchsrechte erschweren vor allem die Begleitung in der Sterbephase und beim Abschied nehmen. Auch Bestattungen sind von den Einschränkungen betroffen.

## 2. Besuchsregeln in Einrichtungen

Aktuell gibt es für die meisten stationären Einrichtungen wie Krankenhäuser, Pflegeheime, Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder Hospize in allen Bundesländern Einschränkungen der Besuchsrechte für Angehörige. Jedoch ist das Betreten von stationären Einrichtungen in vielen Bundesländern unter Einhaltung besonderer hygienischer Maßnahmen wieder möglich, wie z.B. die vorherige Anmeldung des Besuchs, Nutzung gesonderter Besuchsräume und Begrenzung der Besucherzahl, Tragen einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung, Wahrung des Mindestabstands von 1,5 Metern. In der Regel soll es den Bewohnern auch ermöglicht werden, die Einrichtung für eine bestimmte Dauer, z.B. für Familienbesuche, zu verlassen.

Die Regelungen können nicht nur nach Bundesland, sondern auch nach Landkreis variieren, je nachdem wie hoch die bestätigten Corona-Fallzahlen sind.

Die Abwägung zwischen dem Risiko einer Infektionskette und der ethischen Notwendigkeit von Besuchen ist oftmals schwer zu treffen. Angehörige sollten sich daher telefonisch nach den geltenden Vorschriften erkundigen.

Eine Übersicht mit den genauen Regeln der einzelnen Bundesländer für **Pflegeheime** hat der BIVA-Pflegeschatzbund unter [www.biva.de/besuchseinschraenkungen-in-alten-und-pflegeheimen-wegen-corona](http://www.biva.de/besuchseinschraenkungen-in-alten-und-pflegeheimen-wegen-corona) zusammengestellt.

Wenn Besuche nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich sind, können Telefonate, Videoanrufe und Briefe dabei helfen, den Kontakt zu seinem Angehörigen aufrechtzuerhalten.

### 2.1. Praxistipp

Die Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin bietet "Empfehlungen zur Unterstützung von belasteten, schwerstkranken, sterbenden und trauernden Menschen in der Corona-Pandemie aus palliativmedizinischer Perspektive", die unter [www.dgpalliativmedizin.de](http://www.dgpalliativmedizin.de) > [Das Wichtigste zu Coronavirus/Covid-19 > Empfehlungen der DGP](#) heruntergeladen werden können.

## 3. Bestattung

Aktuell unterscheiden sich die Regeln für Beerdigungen von Bundesland zu Bundesland und in den Kommunen sehr stark. Der zuständige Bestatter kann zuverlässig über die aktuellen Regelungen informieren. Auf Körperkontakt wie Hände schütteln, Umarmungen etc. muss verzichtet werden und auch der Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern muss unter den Trauernden eingehalten werden. Außerdem sollte eine Liste mit den Kontaktdaten der Gäste erstellt werden.

In der Regel sind Abschiedsrituale, z.B. mit Weihwasser, Erde oder Blumen, unter Einhaltung der hygienischen Standards möglich. Abschiede am offenen Sarg sind in der Regel gestattet, die in einigen Kulturen üblichen rituellen Waschungen sollten jedoch vermieden werden. Gottesdienste dürfen unter Einhaltung der hygienischen Vorschriften (Tragen einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung, Einhaltung des Mindestabstands) wieder abgehalten werden. Totengebete am Grab sind im engsten Familien- und Freundeskreis unter den genannten Schutzmaßnahmen erlaubt. Es kann zudem weiterhin zwischen Erd- und Feuerbestattung gewählt werden.

Die derzeitigen Bestimmungen der einzelnen Bundesländer zu Trauerfeiern und Bestattungen finden Sie beim Bundesverband deutscher Bestatter e.V. unter [www.bestatter.de](http://www.bestatter.de) > [Coronavirus Informationen für Angehörige > Allgemeine Informationen zum Coronavirus > Gesetzliche Regelungen hinsichtlich Bestattungen und Trauerfeiern](#) .

## 4. Trauern

Trauer ist immer schwer, durch die Corona-Einschränkungen kommen weitere Belastungen hinzu. Außerdem sind einige Hilfe- und Kontaktmöglichkeiten nicht verfügbar. Viele Tipps, wie Sie in Zeiten von Corona mit Ihrer Trauer umgehen können, finden Sie unter [www.gute-trauer.de](http://www.gute-trauer.de).

## 5. Wer hilft weiter?

Die jeweilige stationäre Einrichtung, Bestattungsunternehmen, Friedhofsämter, die Büros der Kirchengemeinden sowie die Seelsorgestellten vor Ort.

## 6. Verwandte Links

[Palliativphase](#) (weiterführende Informationen für die letzte Lebensphase)

[Corona Covid-19](#)

[Corona Covid-19 > Informationen - Beratung - Hilfen](#)

[Corona Covid-19 > Pflege](#)

[Corona Covid-19 > Psychische Belastungen](#)

[Corona Covid-19 > Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Testament](#)