

Grundsicherungsgeld

Das Wichtigste in Kürze

Das Bürgergeld bleibt 2026 vorerst auf dem Stand von 2024, die Regelsätze werden nicht erhöht. Alleinstehende bekommen z.B. 563 € im Monat plus Miete und Heizung sowie eine Kranken- und Pflegeversicherung. Zum 1. Juli 2026 will die Bundesregierung das Bürgergeld in Grundsicherungsgeld umbenennen und reformieren.

Das Bürgergeld ersetzt seit 1.1.2023 das Arbeitslosengeld II und Sozialgeld der Grundsicherung für Arbeitsuchende (umgangssprachlich Hartz IV). Diese Bürgergeld-Reform brachte z.B. verbesserte Bildungsmöglichkeiten, eine 1-jährige Karenzzeit, in der kein Umzug in eine günstigere Wohnung nötig ist und mehr Vermögen behalten werden darf, weniger Anrechnung von Arbeitseinkommen und verfassungsgemäße Kürzungsmöglichkeiten. Seit 28.3.2024 kann das Jobcenter den Regelsatz während einer Arbeitsverweigerung komplett streichen.

Mit der Umbenennung in Grundsicherungsgeld sollen diese Reformen zum Teil rückgängig gemacht werden und es soll deutlich verschärfte Sanktionen geben, wenn z.B. Termine nicht eingehalten werden.

Hinweis: Sie müssen vorrangige Sozialleistungen beantragen, wie z.B. [Wohngeld](#) oder [Kinderzuschlag](#), wenn diese den Bedarf decken können, den das Jobcenter ausrechnet.

Voraussetzungen des Bürgergelds

Um Bürgergeld zu erhalten, müssen unter anderem folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

- **Alter:** Vom 15. Geburtstag bis zur [Altersgrenze der Regelaltersrente](#) (abhängig vom Geburtsjahr zwischen 65 und 67 Jahren)
- **Erwerbsfähigkeit**, d.h.: Mindestens 3 Stunden täglich arbeiten können. Näheres unter [Erwerbsminderung](#).
- **Hilfebedürftigkeit**, d.h.: Der Lebensunterhalt kann weder aus eigenem Einkommen und Vermögen noch durch Unterstützung Dritter oder aus vorrangigen Sozialleistungen bestritten werden.
- Gewöhnlicher **Aufenthalt** in Deutschland.
- **Erreichbarkeit** für das [Jobcenter](#), insbesondere für Termine und Vermittlung in Arbeit oder Maßnahmen.

Näheres zu den Voraussetzungen unter [Grundsicherung für Arbeitsuchende](#).

Umfang und Höhe des Bürgergelds

Das Bürgergeld soll das Existenzminimum für ein Leben in Würde decken. Die Höhe wird berechnet, indem die **Bedarfe** addiert werden und das anrechenbare **Einkommen und Vermögen** davon abgezogen wird.

Folgende Bedarfe werden anerkannt:

- Pauschalierte Regelbedarfe (= Pauschale für den Lebensbedarf Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts), Näheres unter [Regelsätze](#)
- [Kosten der Unterkunft und Heizung](#) (KDU)
- Beiträge zur gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung
- Bedarf für Bildung und Teilhabe von Kindern und Jugendlichen (BuT), Näheres unter [Teilhabe- und Bildungspaket](#)
- [Mehrbedarfe](#) in besonderen Lebenssituationen, z.B. für Alleinerziehende oder bei kostenaufwändiger Ernährung
- [Einmalige Bedarfe](#), z.B. für die Erstausrüstung nach der Geburt eines Kindes oder bei Bezug der ersten Wohnung

Näheres unter [Bürgergeld > Umfang und Höhe](#).

Anrechnung von Einkommen und Vermögen

Bei Bezug von Bürgergeld neben einer Erwerbstätigkeit wird das monatliche **Einkommen** vom Bürgergeld abgezogen. Einkommen aus Erwerbstätigkeit wird allerdings nicht komplett angerechnet und es gibt Freibeträge:

- Bei einer unselbstständigen Tätigkeit wird nur das Nettoeinkommen angerechnet.
- Bei einer Selbstständigkeit wird der Gewinn abzüglich notwendiger Ausgaben für die Sozialversicherung angerechnet.
- Außerdem wird ein bestimmter **Freibetrag** nicht angerechnet.
Der Freibetrag richtet sich nach der Höhe des Bruttoverdienstes und beträgt im Normalfall 100 € Grundfreibetrag plus 20 % des Bruttoeinkommens zwischen 100 € und 520 €
plus 30 % des Einkommens zwischen 520 € und 1.000 €
plus 10 % des Einkommens zwischen 1.000 € und 1.200 € bzw. mit Kind 1.500 €.
- Besondere Freibeträge gibt es seit 1.7.2023 für Jobs neben Schule, Ausbildung und Studium sowie für Ehrenamtliche.

Es gibt einen **Vermögensfreibetrag** von 15.000 € pro Person. Darüber hinaus werden einige Vermögensbestandteile wie z.B. angemessenes Wohneigentum, ein angemessenes Auto und bestimmte Geldanlagen zur Altersvorsorge nicht angerechnet. Im ersten Jahr des Leistungsbezugs bleiben statt der 15.000 € pro Person bis zu 40.000 € für eine Einzelperson und bis zu 15.000 € für jede weitere Person einer Bedarfsgemeinschaft anrechnungsfrei.

Die Vermögensfreibeträge sollen im Zuge der Umbenennung in „Grundsicherungsgeld“ (geplant 1.7.2026) deutlich verringert werden und wieder (wie früher) vom Alter und der sog. Lebensleistung abhängen. Die Karenzzeit beim Vermögen soll voraussichtlich wegfallen.

Näheres unter [Bürgergeld > Einkommen und Vermögen](#).

Kooperationsplan und Leistungsminderungen

Kooperationspläne ersetzen die Eingliederungsvereinbarungen aus Hartz-IV-Zeiten.

Leistungsminderungen ersetzen seit 1.1.2023 die früheren Sanktionen.

- Leistungsminderungen in Höhe von 10 % des jeweiligen [Regelsatzes](#) für einen Monat sind möglich, wenn ein Termin versäumt wurde. Im Zuge der geplanten Umbenennung in „Grundsicherungsgeld“ sollen versäumte Termine künftig zu deutlich stärkeren Kürzungen führen können: bis hin zur vollständigen Streichung nicht nur des Regelsatzes, sondern auch der Leistungen für die Kosten der Unterkunft und Heizung sowie für die Kranken- und Pflegeversicherung.
- Außerdem sind bereits ab Beginn des Leistungsbezugs Minderungen von bis zu 30 % des Regelsatzes möglich, wenn einer schriftlichen Aufforderung zu bestimmten Pflichten, z.B. dem Nachweis von Bewerbungen oder der Teilnahme an einer Maßnahme, nicht nachgekommen wurde. Die Minderungshöhe erhöht sich von zunächst 10 % des Regelsatzes beim 1. Verstoß auf 20 % beim 2. und 30 % bei allen weiteren Verstößen. Hier gibt es Pläne, künftig von Anfang an 30 % zu kürzen.
- Zur selben Zeit dürfen die Leistungsminderungen nie 30 % des Regelsatzes übersteigen.

Leistungsminderungen sind nicht bei Verstößen gegen Vereinbarungen im Kooperationsplan möglich, sondern nur bei Verstößen gegen schriftliche Aufforderungen des Jobcenters (= Verwaltungsakte). Die Regeln dazu sollen zum 1.7.2026 ebenfalls geändert werden.

Näheres unter [Bürgergeld > Kooperationsplan und Leistungsminderungen](#).

Versagung wegen fehlender Mitwirkung

Neben den Leistungsminderungen gibt es auch die Möglichkeit, dass das Jobcenter das Bürgergeld wegen fehlender Mitwirkung komplett oder teilweise versagt, z.B. wenn Kontoauszüge nicht rechtzeitig eingereicht werden. Näheres unter [Fehlende Mitwirkung](#).

Kein Regelsatz bei Arbeitsverweigerung

Der Anspruch auf den [Regelsatz](#) entfällt unter Umständen komplett, solange eine konkret verfügbare Arbeit verweigert wird. Es besteht dann aber weiterhin ein Anspruch auf Leistungen für die [Kosten der Unterkunft](#) und auf Kranken- und Pflegeversicherung. Näheres unter [Bürgergeld > Kooperationsplan und Leistungsminderungen](#).

Karenzzeit

Das 1. Jahr des Bürgergeldbezugs ist die sog. Karenzzeit:

- In dieser Zeit müssen Bürgergeldbeziehende nicht in eine günstigere und oft kleinere Wohnung ziehen. Die tatsächlichen [Kosten der Unterkunft](#) werden anerkannt, nicht nur die angemessenen Kosten der Unterkunft, Näheres unter [Kosten der Unterkunft > Angemessenheit](#). Angemessene Heizkosten für die **tatsächliche** Wohnungsgröße werden als Bedarf berücksichtigt. Nach den Plänen der Bundesregierung soll diese Karenzzeit wahrscheinlich **nicht** komplett wegfallen, aber die Kostenübernahme soll begrenzt werden.
- Vermögen muss immer angegeben werden, aber wird nur angerechnet, wenn es erheblich ist. Erheblich bedeutet über 40.000 € für eine Einzelperson zuzüglich weiterer 15.000 € für jede weitere Person einer [Bedarfsgemeinschaft](#). Die Bundesregierung plant, diese Regelung komplett zu streichen.

Näheres unter [Bürgergeld > Karenzzeit](#).

Weiterbildung und Qualifizierung

Mit der Einführung des Bürgergelds wurde der sog. Vermittlungsvorrang abgeschafft, um mehr Weiterbildung und Qualifizierung zu ermöglichen. Der Vermittlungsvorrang bei „Hartz IV“ bedeutete, dass eine Arbeitsaufnahme Bildungsmaßnahmen vorgeht. Eine Erwerbstätigkeit wird jetzt nicht mehr vorrangig vor einer Ausbildung gefördert, sondern gleichrangig. Wenn für die **dauerhafte** Eingliederung eine andere Leistung notwendig ist, kann diese vorrangig vor der direkten Vermittlung in Arbeit oder Ausbildung geleistet werden.

Dadurch soll verhindert werden, dass Menschen nur für kurze Zeit Arbeit finden und dann schon bald wieder Bürgergeld beantragen

müssen, weil sie diese wieder verlieren oder es sich von Anfang an nur um kurzfristige Jobs handelt. Die Menschen sollen dauerhaft ohne Bürgergeld ihren Lebensunterhalt verdienen können. Dafür sollen sie die Abschlüsse erwerben können, die sie brauchen, um künftig da zu arbeiten, wo Fachkräfte gebraucht werden.

Die Bundesregierung diskutiert, zum 1.7.2026 wieder einen Vermittlungsvorrang einzuführen, will aber den Jobcentern die Möglichkeit geben, nach [Ermessen](#) zu entscheiden, ob im Einzelfall eine Bildungsmaßnahme der bessere Weg ist.

Weiterbildungsprämie und Weiterbildungsgeld

Weiterbildungsprämien gibt es für die Teilnahme an einer von der [Agentur für Arbeit](#) geförderten beruflichen Weiterbildung unter folgenden Voraussetzungen:

- Die Weiterbildung führt zu einem Abschluss in einem Ausbildungsberuf.
- Sie dauert mindestens 2 Jahre.

Höhe der Weiterbildungsprämien:

- Für die bestandene Zwischenprüfung: 1.000 €
- Für die bestandene Abschlussprüfung: 1.500 €.

Arbeitslose und Menschen, die mit Bürgergeld aufstocken und eine solche Weiterbildung machen, haben seit 1.7.2023 Anspruch auf monatlich 150 € Weiterbildungsgeld.

Bürgergeldbonus abgeschafft

Der sog. Bürgergeldbonus für bestimmte Bildungsmaßnahmen wurde zum 28.3.2024 abgeschafft. Für vorher begonnene Maßnahmen wird er aber bis zum Maßnahmenende weitergezahlt.

Teilhabechancengesetz

Das zunächst befristete [Teilhabechancengesetz](#), das Lohnkostenzuschüsse und Coaching für Langzeitarbeitslose bietet, gilt dauerhaft.

Coaching

Die [Jobcenter](#) können seit 1.7.2023 begleitendes Coaching und aufsuchende Sozialarbeit anbieten, um Langzeitarbeitslose bei der Arbeitsaufnahme zu unterstützen. Näheres unter [Grundsicherung für Arbeitsuchende](#).

Praxistipps

- Spezielle Informationen zum Bürgergeld erhalten Sie beim Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales. Telefon: 030 221 911 003, Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr.
- Der Erwerbslosen- und Sozialhilfeverein Tacheles e.V. bietet praxisrelevante Informationen zum Bürgergeld und eine Adressdatenbank, z.B. zum Auffinden von Beratungsstellen, Erwerbslosen- und Sozialhilfevereinen und Stellen, die Ämterbegleitung anbieten, unter www.tacheles-sozialhilfe.de > [Informationen](#).
- Das Bürgergeld müssen Sie beim örtlich zuständigen [Jobcenter](#) beantragen. Der Antrag wirkt rückwirkend bis zum Ersten des Monats, in dem Sie den Antrag stellen. Antragsformulare gibt es beim Jobcenter, auch für Besonderheiten wie z.B. Mehrbedarfe.
- Über die Online-Services der Jobcenter können Sie unter anderem einen Online-Antrag auf Bürgergeld stellen, Unterlagen online einreichen und Termine beim Jobcenter vereinbaren. Dafür müssen Sie sich beim Jobcenter oder über die Online-Funktion Ihres Personalausweises registrieren und zunächst Ihre Freischaltung abwarten.
 - Den Online-Antrag können Sie unter www.arbeitsagentur.de > [Arbeitslos und Arbeit finden](#) > [Direkteinstiege](#) > [Erstmals Bürgergeld beantragen](#) stellen, wenn Ihr Jobcenter eine gemeinsame Einrichtung der Bundesagentur für Arbeit und der Kommune ist.
 - Wenn Ihr Jobcenter ein kommunales Jobcenter ist, können Sie den Antrag unter www.sozialplattform.de > [Alle Anträge](#) > [Bürgergeld](#) > [zum Antrag](#) stellen.
 - Manche Jobcenter bieten direkte Möglichkeiten, einen Online-Antrag zu stellen.
 - Unter diesen Links können Sie nicht nur einen Erstantrag stellen, sondern auch rechtzeitig vor dem Ende eines Bewilligungszeitraums eine Verlängerung beantragen.
 - Die Online-Services der Jobcenter bei der Agentur für Arbeit im Überblick finden Sie unter www.arbeitsagentur.de > [Arbeitslos und Arbeit finden](#) > [Alle Infos & Services zum Bürgergeld](#).
 - Bei den Online-Angeboten der Jobcenter, also auch beim Online-Antrag, kommt es häufiger zu technischen Störungen. Sie sollten sich deshalb nicht darauf verlassen und möglichst alles so rechtzeitig erledigen, dass Sie notfalls noch rechtzeitig vor Ablauf von Fristen persönlich zum Jobcenter gehen können.
- Die Leistungen werden in der Regel für 12 Monate bewilligt, außer wenn über den Antrag nur vorläufig entschieden wurde. Wenn Sie länger hilfebedürftig sind, müssen Sie einen Weiterbewilligungsantrag stellen.
- Wenn Sie Bürgergeld beziehen, werden Sie auf Antrag vom [Rundfunkbeitrag](#) befreit.
- Ihre Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts dürfen nicht gepfändet werden. Näheres zum automatischen Pfändungsschutz auf Ihrem Konto unter [Basiskonto Pfändungsschutzkonto](#).

- **Zwangsverrentung:** Das Jobcenter darf Sie bis zum 31.12.2026 **nicht** in eine vorgezogene **Altersrente mit Abschlägen** (= dauerhaften Rentenkürzungen, Näheres unter [Altersrente für langjährig Versicherte](#) und [Altersrente für schwerbehinderte Menschen](#)) zwingen, damit es kein Bürgergeld mehr zahlen muss. Eine **abschlagsfreie frühere Altersrente** (Näheres unter [Altersrente für besonders langjährig Versicherte](#) und unter [Altersrente für schwerbehinderte Menschen](#)) oder eine [Erwerbsminderungsrente](#) (egal ob mit oder ohne Abschläge) müssen Sie aber in Anspruch nehmen, wenn Sie Anspruch darauf haben. Näheres unter [Zwangsverrentung > EM-Rente und Altersrente](#).

Wer hilft weiter?

Für Anträge und Informationen sind die örtlichen [Jobcenter](#) zuständig.

Verwandte Links

[Bürgergeld > Umfang und Höhe](#)

[Bürgergeld > Kooperationsplan und Leistungsminderungen](#)

[Bürgergeld > Karenzzeit](#)

[Bürgergeld > Einkommen und Vermögen](#)

[Bürgergeld > Erreichbarkeit](#)

[Grundsicherung für Arbeitsuchende](#)

[Regelsätze](#)

[Bürgergeld > Kosten der Unterkunft](#)

[Kosten der Unterkunft](#)

[Kosten der Unterkunft > Angemessenheit](#)

[Mehrbedarfszuschläge](#)

[Teilhabe- und Bildungspaket](#)

[Jobcenter](#)

Rechtsgrundlagen: SGB II