# Häusliche Pflege Pflegeversicherung

## Das Wichtigste in Kürze

Häusliche Pflege umfasst alle Pflegeleistungen, die eine pflegebedürftige Person zu Hause erhält, durch Angehörige, ambulante Pflegedienste oder andere Personen. Sie unterscheidet sich von der vollstationären Pflege im Heim. Menschen mit Behinderungen können zusätzlich Leistungen der Eingliederungshilfe nutzen.

## Welche Leistungen gibt es für häusliche Pflege?

Pflegekassen gewähren Leistungen der Pflegeversicherung wenn eine Pflegebedürftigkeit festgestellt und ein Pflegegrad zugewiesen wurde. Versicherte stellen einen Pflegeantrag bei ihrer Pflegekasse.

Zu den Leistungen und Möglichkeiten der häuslichen Pflege zählen:

- Pflegegeld Pflegeversicherung
  Die Pflege wird nur von einer oder mehreren Personen (meist Angehörigen) übernommen.
- Pflegesachleistung
  Die Pflege wird nur von einem ambulanten Pflege- und/oder Betreuungsdienst übernommen.
- Kombinationsleistung
  Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege. Die Kosten werden anteilig übernommen.
- Pflegehilfsmittel
  Dazu zählen auch technische Hilfen wie Hausnotrufsysteme.
- Wohnumfeldverbesserungen
  Die Pflegekasse bezuschusst unter bestimmten Voraussetzungen Wohnungsanpassungen.
- Ersatzpflege
  Zu Hause übernimmt vorübergehend eine andere als die übliche Person die Pflege.
- Entlastungsbetrag
  Zur Entlastung der Pflegepersonen und Förderung der Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen.
- DiPA - Digitale Pflegeanwendungen
  Programme, die auf digitalem Weg helfen sollen, die Selbstständigkeit von pflegebedürftigen Menschen zu fördern und einer Verschlimmerung der Pflegebedürftigkeit entgegenzuwirken.
- Pflegezeit
  Berufstätige lassen sich für die Pflege naher angehöriger Personen für maximal 6 Monate von der Arbeit freistellen und erhalten dafür Leistungen der Pflegekasse oder ein zinsloses Darlehen.
- Familienpflegezeit
  Berufstätige reduzieren für die Pflege einer nahen angehörigen Person ihre Arbeitszeit, erhalten ein reduziertes Gehalt und auf Antrag ein zinsloses Darlehen.
- Kurzzeitige Arbeitsverhinderung > Pflegeunterstützungsgeld
  Beschäftigte haben Anspruch auf eine unbezahlte Freistellung wegen kurzzeitiger Arbeitsverhinderung von bis zu 10 Arbeitstagen für die Organisation der Pflege naher Angehöriger.
- Pflegende Angehörige > Sozialversicherung
  Sozialversicherungsbeiträge für die Pflegeperson.
- Hilfe zur Pflege
  Kann beim Sozialamt beantragt werden, wenn die Leistungen der Pflegeversicherung oder Einkommen und Vermögen für die Pflege nicht ausreichen.

Bei häuslicher Pflege können zeitweise auch folgende teilstationäre oder stationäre Pflegeleistungen in Anspruch genommen werden:

- Tages- und Nachtpflege (teilstationäre Pflege)
  Die pflegebedürftige Person wird stundenweise in einer Pflegeeinrichtung betreut.
- Kurzzeitpflege
  Vorübergehende Pflege (max. 8 Wochen) in einem Heim, weil die häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder nicht ausreichend ist.
- Ersatzpflege
  Vorübergehende Pflege (max. 8 Wochen), notfalls in einem Heim, wenn die Pflegeperson verhindert ist.
- Gemeinsamer Jahresbetrag
  Zusammengefasste Leistungsbeträge aus Ersatzpflege und Kurzzeitpflege.


© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg

## Praxistipps

- Die Pflegekassen sind bei einem erstmaligen Pflegeantrag verpflichtet, innerhalb von 2 Wochen konkrete Pflegeberatungstermine anzubieten.
- Pflegekassen bieten Pflegekurse an, um pflegende Angehörige und ehrenamtliche Pflegekräfte zu unterstützen und ihre Belastungen zu verringern.
- Berufstätige Pflegepersonen können verschiedene Freistellungen für die Pflege von Angehörigen in Anspruch nehmen:
    - Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
    - Pflegezeit
    - Familienpflegezeit
- Pflege kann sowohl körperlich als auch emotional sehr belastend sein. Eine Möglichkeit zur Entlastung für pflegende Angehörige ist eine Reha-Maßnahme. Diese Reha bietet pflegenden Angehörigen die Gelegenheit, sich zu erholen und neue Kraft zu sammeln.
- Das gemeinnützige Internetportal pflegen-und-leben bietet kostenfreie psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige unter https://pflegen-und-leben.assisto.online.
- Mit Klick auf Tabelle Pflegeleistungen erhalten Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung für 2026.

## Häusliche Pflege und Eingliederungshilfe

Wenn Menschen mit Behinderungen zu Hause gepflegt werden und Leistungen der Eingliederungshilfe beziehen, ergeben sich häufig Abgrenzungsprobleme zu den Pflegeleistungen der Pflegeversicherung. Die Leistungen der Pflegeversicherung und die Leistungen der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen sind gleichrangig und können nebeneinander gewährt werden, Näheres unter Eingliederungshilfe > Abgrenzung zur Pflege.

## Wer hilft weiter?

Pflegekassen, Pflegestützpunkte sowie das Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit, Telefon 030 3406066-02, Mo–Mi 8–16 Uhr, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12 Uhr.

## Verwandte Links

Pflegeversicherung

Häusliche Pflege Sozialhilfe

Vollstationäre Pflege

Pflegeleistungen

Pflegende Angehörige > Entlastung

Landespflegegeld

Ratgeber Pflege

Rechtsgrundlagen: §§ 36-40, 45 SGB XI, §103 SGB IX


© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg