

# Migräne > Schwerbehinderung

## Das Wichtigste in Kürze

Bei Migräne kann vom Versorgungsamt ein **Grad der Behinderung (GdB)** festgestellt werden. Die Höhe des GdB richtet sich nach der **Häufigkeit** und **Dauer** der Migräneanfälle. Menschen mit Behinderungen können unter bestimmten Voraussetzungen **Hilfen** und **Nachteilsausgleiche** in Anspruch nehmen.

## Versorgungsmedizinische Grundsätze

Das [Versorgungsamt](#) (in anderen Bundesländern kann es auch anders heißen, z.B. Amt für Soziales und Versorgung) richtet sich bei der Feststellung der Behinderung nach den „Versorgungsmedizinischen Grundsätzen“. Diese enthalten allgemeine Beurteilungsregeln und Einzelangaben über die Höhe des [GdB](#). Es handelt sich dabei nur um einen Orientierungsrahmen; die Berechnung ist vom individuellen Einzelfall abhängig.

Die Versorgungsmedizinischen Grundsätze können in ständig aktualisierter Form in der Anlage zu § 2 der „Versorgungsmedizin-Verordnung“ unter [www.gesetze-im-internet.de/versmedv/anlage.html](http://www.gesetze-im-internet.de/versmedv/anlage.html) nachgelesen werden oder als Broschüre beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales unter [> Suchbegriff: „K710“](http://www.bmas.de) heruntergeladen werden. Die Angaben zu „Echter Migräne“ stehen im Kapitel 2.3 auf S. 31.

## GdB-Anhaltswerte bei echter Migräne

Echte Migräne	GdB
je nach Häufigkeit und Dauer der Anfälle und Ausprägung der Begleiterscheinungen (vegetative Störungen, Augensymptome, andere zerebrale Reizerscheinungen)	
<b>leichte</b> Verlaufsform (Anfälle durchschnittlich einmal monatlich)	0 - 10
<b>mittelgradige</b> Verlaufsform (häufigere Anfälle, jeweils einen oder mehrere Tage anhaltend)	20 - 40
<b>schwere</b> Verlaufsform (lang andauernde Anfälle mit stark ausgeprägten Begleiterscheinungen, Anfallspausen von nur wenigen Tagen)	50 - 60

## Hilfen und Nachteilsausgleiche für Menschen mit Behinderungen

Menschen mit Behinderungen haben Anspruch auf Leistungen zur [Rehabilitation und Teilhabe](#), auch wenn bei ihnen (**noch**) **kein GdB** festgestellt wurde.

Beispiele:

- [Medizinische Rehabilitation](#) (z.B. eine Kur)
- [Reha-Sport und Funktionstraining](#)

Für Menschen mit Migräne, bei denen bereits ein **GdB festgestellt** wurde, kommen z.B. folgende Hilfen und [Nachteilsausgleiche](#) in Betracht:

- Ab GdB **20**: [Pauschbetrag bei Behinderung](#) (= Steuerfreibetrag bei der Einkommensteuer)
- Weitere Steuervorteile bei [Behinderung](#), Näheres unter [Behinderung > Steuervorteile](#)
- Ab GdB **50**: 2 Jahre früher ohne Abschläge in Altersrente (mit 35 Jahren Wartezeit) oder mit Abschlägen im Alter von 62 Jahren, Näheres unter [Altersrente für schwerbehinderte Menschen](#)
- Ab GdB **50** mit [Schwerbehindertenausweis](#): Vergünstigte Eintritte z.B. in Museen und Theater oder bei Konzerten, vergünstigte Mitgliedsbeiträge z.B. bei Automobilclubs

## Folgende Tabellen geben eine Übersicht über

- alle GdB-abhängigen Nachteilsausgleiche: [GdB-abhängige Nachteilsausgleiche](#)
- alle Nachteilsausgleiche bei Merkzeichen: [Merkzeichenabhängige Nachteilsausgleiche](#)

## **Verwandte Links**

[Ratgeber Behinderungen](#)

[Leistungen für Menschen mit Behinderungen](#)

[Chronische Schmerzen](#)

[Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung](#)

[Migräne](#)

[Migräne > Häufigkeit - Formen - Ursachen](#)

[Migräne > Behandlung](#)

[Migräne > Beruf](#)