

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

# Behinderung > Hilfe - Beratung - Adressen

## 1. Welche Hilfen gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Menschen mit Behinderungen können je nach Voraussetzungen verschiedene Hilfeleistungen erhalten, z.B.

- Leistungen der [Eingliederungshilfe](#)
- Hilfen im [Beruf](#)
- Vorzeitige [Altersrente für Menschen mit Schwerbehinderung](#)
- [Steuervorteile](#) und [Nachteilsausgleiche](#)

Eine ausführliche Aufzählung von **Nachteilsausgleichen und Hilfen für Menschen mit Behinderungen** finden Sie unter [Behinderung](#).

## 2. Welche kostenlose Beratung gibt es für Menschen mit Behinderungen?

<b>Bürgertelefon</b> des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales zum Thema Behinderung	Telefon: 030 221911-006 Mo–Do 8–17 Uhr und Fr 8–12 Uhr
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b> Unabhängige Beratung vor Ort zu den Themen <a href="#">Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen</a> .	<a href="http://www.teilhabeberatung.de">www.teilhabeberatung.de</a> > <a href="#">Beratung</a> > <a href="#">Beratungsangebote der EUTB</a>
<b>Bundesagentur für Arbeit</b> Beratung zu <a href="#">beruflicher Reha</a> , Gleichstellung und Hilfsangeboten im Beruf.	Telefon: 0800 4555500 <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a> > <a href="#">Menschen mit Behinderungen</a>
<b>Einfach Teilhaben</b> Informationsportal für Menschen mit Behinderungen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales.	<a href="http://www.einfach-teilhaben.de">www.einfach-teilhaben.de</a>
<b>Behindertenbeauftragte der Bundesländer</b> Übersicht über die Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen der einzelnen Bundesländer. Die Seiten liefern aktuelle Informationen, Projekte und Veranstaltungen.	<a href="http://www.behindertenbeauftragter.de">www.behindertenbeauftragter.de</a> > <a href="#">Der Beauftragte &gt; Behindertenbeauftragte in den Bundesländern</a>

## 3. Welche Organisationen helfen und informieren Menschen mit Behinderungen?

Folgende überregionale Organisationen beraten und informieren rund um das Thema Behinderungen sowie teilweise zu weiteren Themen, z.B. Urlaub, Freizeit und Sport:

### Allgemeiner Behindertenverband in Deutschland e.V. (ABiD)

Friedrichstr. 95, 10117 Berlin  
Telefon: 030 275934-29 (Mo–Fr 9–15 Uhr)  
Fax: 030 275934-30  
E-Mail: [kontakt@abid-ev.de](mailto:kontakt@abid-ev.de)  
[www.abid-ev.de](http://www.abid-ev.de)

### Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Postanschrift für Beratungsanfragen:  
Servicebüro der Antidiskriminierungsstelle des Bundes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben,  
50964 Köln  
Postanschrift für andere Anliegen (z.B. Publikationen, Veranstaltungen):

Antidiskriminierungsstelle des Bundes, Glinkastr. 24, 10117 Berlin  
Telefon: 0800 5465465 (Beratung bei Diskriminierung: Mo–Do 9–15 Uhr)  
Fax: 03018 555-41865  
E-Mail: [beratung@ads.bund.de](mailto:beratung@ads.bund.de) (E-Mail-Beratung) und [poststelle@ads.bund.de](mailto:poststelle@ads.bund.de) (allgemeine Anfragen)  
[www.antidiskriminierungsstelle.de](http://www.antidiskriminierungsstelle.de)

**Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V. (BAG SELBSTHILFE)**

Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf  
Telefon: 0211 31006-0  
Fax: 0211 31006-48  
E-Mail: [info@bag-selbsthilfe.de](mailto:info@bag-selbsthilfe.de)  
[www.bag-selbsthilfe.de](http://www.bag-selbsthilfe.de)

**Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen**

Mauerstr. 53, 10117 Berlin  
Bürgertelefon: 030 221911-006 (Mo–Do 8–17 und Fr 8–12 Uhr)  
Gebärdentelefon (Videotelefonie): [www.gebaerdentelefon.de/bmas](http://www.gebaerdentelefon.de/bmas)  
Anfragen in Gebärdensprache mittels SQAT: Link unter [www.behindertenbeauftragter.de](http://www.behindertenbeauftragter.de) > [Kontakt \(ganz unten\)](#) > [Kontaktanfrage in Deutscher Gebärdensprache per SQAT](#)  
[www.behindertenbeauftragter.de](http://www.behindertenbeauftragter.de)

**Bundesverband Rehabilitation (BDH)**

Lievelingsweg 125, 53119 Bonn  
Telefon: 0228 96984-0 (Mo–Do 8–16 Uhr und Fr 8–13 Uhr)  
Fax: 0228 96984-99  
[info@bdh-reha.de](mailto:info@bdh-reha.de)  
[www.bdh-reha.de](http://www.bdh-reha.de)

**Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (BVKM)**

Brehmstr. 5–7, 40239 Düsseldorf  
Telefon: 0211 64004-0  
Fax: 0211 64004-20  
E-Mail: [info@bvkm.de](mailto:info@bvkm.de)  
[www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

**Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB)**

Kleverkamp 24, 30900 Wedemark  
Telefon: 089 4161740-10  
Fax: 089 4161740-90  
E-Mail: [info@bmab.de](mailto:info@bmab.de)  
[www.bmab.de](http://www.bmab.de)

**Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)**

Herner Str. 406, 44807 Bochum  
Telefon: 0234 6405102 (Geschäftsstelle) oder 68705552 (Erstkontakt und Beratung für Psychiatrie-Erfahrene, Mo und Do, 10–13 Uhr)  
E-Mail: [kontakt-info@bpe-online.de](mailto:kontakt-info@bpe-online.de)  
<https://bpe-online.de>

**Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV)**

Rungestr. 19, 10179 Berlin  
Telefon: 030 285387-0  
Fax: 030 285387-200  
E-Mail: [info@dbsv.org](mailto:info@dbsv.org)  
[www.dbsv.org](http://www.dbsv.org)

**Deutscher Gehörlosen-Bund e.V. (DGB)**

Prenzlauer Allee 180, 10405 Berlin  
Telefon: 0155 66430139 (Mobil, WhatsApp und Telegram)  
E-Mail: [info@gehoerlosenbund.de](mailto:info@gehoerlosenbund.de)  
<https://dglb.de>

**Deutscher Schwerhörigenbund e.V. (DSB)**

Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin  
Telefon: 030 4754111-4 oder mobil 0157 33176312 (Di–Fr 9–12 Uhr und 13–15 Uhr)  
Fax: 030 4754111-6  
E-Mail: [dsb@schwerhoerigen-netz.de](mailto:dsb@schwerhoerigen-netz.de)  
[www.schwerhoerigen-netz.de](http://www.schwerhoerigen-netz.de)

**Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL)**

Leipziger Str. 61, 10117 Berlin  
Telefon: 030 4057-1409  
Fax: 030 3101-1251  
E-Mail: [info@isl-ev.de](mailto:info@isl-ev.de)  
[www.isl-ev.de](http://www.isl-ev.de)

**Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)**

Tulpenweg 2–4, 50226 Frechen-Buschbell  
Telefon: 02234 6000-0  
Fax: 02234 6000-150  
E-Mail: [info@dbs-npc.de](mailto:info@dbs-npc.de)  
[www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

**Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V. (DGSV)**

Von-Hünefeld-Str. 12, 50829 Köln  
Telefon: 0221 650867-20  
E-Mail: [office@dg-sv.de](mailto:office@dg-sv.de)  
[www.dg-sv.de](http://www.dg-sv.de)

**Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)**

Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg  
Telefon: 0203 7174-182  
Fax: 0203 7174-181  
E-Mail: [info@rollstuhlsport.de](mailto:info@rollstuhlsport.de)  
[www.drs.org](http://www.drs.org)

**Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. (BSK)**

Altkrautheimer Str. 20, 74238 Krautheim  
Telefon: 06294 4281-0  
Fax: 06294 4281-79  
E-Mail: [info@bsk-ev.org](mailto:info@bsk-ev.org)  
[www.bsk-ev.org](http://www.bsk-ev.org)

**Freizeit ohne Barrieren e.V. (FoB)**

Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn  
Telefon: 05251 41412-80  
E-Mail: [info@fob-paderborn.de](mailto:info@fob-paderborn.de)  
[www.fob-paderborn.de](http://www.fob-paderborn.de)

**Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.**

Raiffeisenstr. 18, 35043 Marburg

Telefon: 06421 491-0

Fax: 06421 491-167

E-Mail: [zusammen@lebenshilfe.de](mailto:zusammen@lebenshilfe.de)

[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)