

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2022 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

## Disease-Management-Programme

### 1. Das Wichtigste in Kürze

Disease-Management-Programme (DMP) sind strukturierte Behandlungsprogramme bei chronischen Krankheiten. Die Teilnahme ist für Patienten freiwillig. DMP sollen eine möglichst gute und umfassende Behandlung chronisch kranker Patienten sicherstellen und die verschiedenen an der Behandlung Beteiligten koordinieren.

### 2. Vorgehensweise, Voraussetzungen

Unter Disease-Management-Programm (DMP) versteht man die strukturierte Behandlung einer chronischen Erkrankung unter Einbeziehung aller, die an der Behandlung beteiligt sind. Die Behandlung muss sich an evidenzbasierten Leitlinien orientieren, d.h. Basis der Behandlung sind aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, die auf Wirksamkeit, Sicherheit und Nutzen überprüft wurden.

Ein Arzt übernimmt die Lotsenfunktion und koordiniert die leitlinienorientierten Behandlungsschritte bei einem Patienten. Für die Umsetzung der Behandlungsprogramme hat er exakte Vorgaben und eine umfassende Dokumentationspflicht.

Voraussetzung ist, dass sich der Patient in das Programm einschreibt und dabei unter anderem der Datenweitergabe an verschiedene Stellen zustimmt. Die Einschreibung ist **freiwillig** und setzt eine umfassende und gut verständliche Information durch die Krankenkasse voraus. Man kann auch während des Programms ausscheiden. Zudem gibt es krankheitsbezogene Voraussetzungen für die Einschreibung, die der Arzt attestiert.

Wenn ein Patient die Teilnahmeerklärung an einem Disease-Management-Programm unterschrieben hat, kann er sie innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen bei der Krankenkasse widerrufen. Die 2-Wochen-Frist beginnt aber nur zu laufen, wenn mit der Info über das Behandlungsprogramm auch eine Belehrung über die Widerrufsmöglichkeit erfolgt ist.

### 3. Ziele

Ziele von Disease-Management-Programmen sind,

- die Behandlungsabläufe und die Qualität der medizinischen Versorgung chronisch kranker Patienten zu verbessern.
- die Kosten für die Behandlung zu reduzieren.
- Patienten durch Schulungen zu unterstützen, mit ihrer Erkrankung umzugehen.
- Patienten bezüglich Diagnose und Therapie der Erkrankung umfassend zu informieren und einzubeziehen. Das beinhaltet auch Motivation und Erinnerungsfunktionen, damit Therapien konsequent umgesetzt werden.

### 4. Indikationen

Für folgende Erkrankungen bieten die [Krankenkassen](#) DMP-Programme an:

- [Asthma](#)
- [Brustkrebs](#)
- [COPD \(chronisch obstruktive Atemwegserkrankungen\)](#)
- [Diabetes Typ I und Typ II](#)
- [Depressionen](#)
- [Koronare Herzerkrankungen](#)
- Chronische Herzinsuffizienz
- Chronische Rückenschmerzen
- [Osteoporose](#)

- Rheumatoide Arthritis

Für folgende Erkrankung wird derzeit ein DMP entwickelt:

- Adipositas

## 5. Praxistipps

- Details zur Ausgestaltung der Behandlung sind in **Richtlinien** des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) geregelt. Diese Richtlinien können heruntergeladen werden unter [www.g-ba.de/richtlinien/83](http://www.g-ba.de/richtlinien/83).
- Die Behandlungsprogramme sind mit dem Risikostrukturausgleich der gesetzlichen Krankenkassen verknüpft. Die Krankenkassen **können** Patienten, die an den Programmen teilnehmen, z.B. über [Bonusprogramme](#) belohnen.

## 6. Wer hilft weiter?

Patienten mit den oben genannten Diagnosen wenden sich an ihre Krankenkassen. Dort bekommen sie genaue Informationen und Ärzte in ihrer Nähe genannt, die am jeweiligen Programm teilnehmen.

## 7. Verwandte Links

[Besondere Versorgung](#)

[Hausarztmodell](#)

[Ambulante spezialfachärztliche Versorgung](#)

Gesetzesquelle: § 137f SGB V