

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Depressionen

**Überblick über Informationen, die bei Depressionen relevant sein können:**

[Depressionen > Symptome Ursachen Diagnose](#)

Ursachen, Risikofaktoren, Symptome, Schweregrad, Formen, Diagnose, Adressen

[Depressionen > Behandlung](#)

Behandlungsnotwendigkeit, medikamentöse Therapie, Psychotherapie, stationäre Behandlung, Reha, sonstige Therapieansätze, Bewegung und Sport, Ernährung

[Depressionen > Angehörige und Betroffene](#)

Möglichkeiten zur Entlastung Angehöriger, Tipps zum Umgang mit depressiven Angehörigen und zur Suizidgefahr, Informationen zur Organisation von Hilfen durch Angehörige und zu Hilfen für Kinder depressiver Eltern

[Depressionen > Arbeit](#)

Berufstätigkeit, Arbeitsunfähigkeit, Wiedereingliederung, Kündigung, Rehabilitation, Beschäftigungsmöglichkeiten und Leistungen für den Lebensunterhalt bei Depressionen

[Depressionen > Behinderung](#)

Grad der Behinderung bei Depressionen, Nachteilsausgleiche für Menschen mit Behinderungen

[Depressionen > Autofahren](#)

Fahrtauglichkeit bei schweren Depressionen und bei dauerhafter Einnahme von Medikamenten

[Depressionen > Betreutes Wohnen](#)

Betreutes Wohnen oder Assistenz beim Wohnen für Menschen mit Depressionen und wer die Kosten dafür übernimmt

[Depressionen > Finanzielle Hilfen](#)

Überblick über finanzielle Leistungen, die bei Depressionen relevant sein können

[Psychotherapie](#)

Psychotherapie als Kassenleistung, Therapeutesuche, Therapieformen, Dauer, Antrag

[Schlafhygiene](#)

Tipps für Verhaltensweisen bei Schlafstörungen

[Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

Aufgaben, Organisation, Kosten