

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Asthma

## Überblick über Informationen, die bei Asthma relevant sein können:

[Asthma > Allgemeines](#)

Formen und Schweregrade

[Asthma > Behandlung](#)

Therapieempfehlungen und Rehabilitation

[Asthma > Behinderung](#)

Details zum Grad der Behinderung, zum Merkzeichen H sowie Links auf Hilfen und Nachteilsausgleiche

[Asthma > Beruf und Arbeit](#)

Berufswahl, geeignete und ungeeignete Berufe, Berufskrankheit, Arbeitsunfähigkeit und besondere Hilfen im Beruf

[Asthma > Ernährung](#)

Wissenswertes zu Vitaminen, Übergewicht und Koffein

[Asthma > Schwangerschaft - Sexualität](#)

Informationen zu Schwangerschaft und Sexualität

[Asthma > Kinder](#)

Empfehlungen für Kindergarten und Schule

[Asthma > Sport](#)

Belastungsasthma, Tipps zu geeigneten und ungeeigneten Sportarten, Asthasportgruppen und Schulsport

[Asthma > Verhaltensempfehlungen](#)

Verhaltensempfehlungen für den Alltag und den Notfall

[Asthma > Finanzielle Hilfen](#)

Überblick über finanzielle Leistungen, die bei Asthma relevant sein können