

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2022 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

## Multiple Sklerose > Medizinische Rehabilitation

### 1. Das Wichtigste in Kürze

Für Menschen, die an MS erkrankt sind, kann unter bestimmten Voraussetzungen eine medizinische Reha genehmigt werden. Die Reha kann in ambulanter oder stationärer Form stattfinden und soll zur Verbesserung der körperlichen und psychischen Verfassung beitragen.

Auch [berufliche Reha](#) kann in Betracht kommen.

### 2. Ablauf der Reha

Eine **ambulante** Reha wird wohnortnah durchgeführt und hat den Vorteil, dass der Patient die erlernten und in der Reha-Einrichtung erprobten Behandlungsstrategien am Abend im eigenen häuslichen Umfeld testen kann. So können im Laufe der Reha immer wieder individuelle Anpassungen getroffen werden, wenn Schwierigkeiten auftreten.

Eine **stationäre** Reha kann vor allem dann hilfreich sein, wenn eine zeitintensive therapeutische Behandlungen nötig ist, z.B. wenn bereits anhaltende Spastiken, Lähmungen oder kognitive Störungen vorliegen, die eine gute und enge Zusammenarbeit verschiedener medizinischer Fachrichtungen erfordern.

**Inhalte** der Reha können z.B. sein:

- Physiotherapie und Ergotherapie: Kräftigung der Muskulatur, Korrektur von Haltungsschäden, Mobilisation, Verbesserung der Koordination, Erlernen von Alltagshilfen
- Beratung, Schulung und Aufklärung zur Erkrankung
- Psychotherapie: Akzeptanz der Erkrankung, Förderung der Lebensqualität trotz Fortschreiten der Erkrankung
- Neuropsychologie: Erlernen von Übungen zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Logopädie: Zur Behandlung von Schluckstörungen und Sprachschwierigkeiten

### 3. Ziele

Je nach Gesundheitszustand und Fortschreiten der Erkrankung werden in der Reha unterschiedliche Ziele verfolgt, z.B.:

- Leistungsfähigkeit erhalten oder verbessern
- Pflegebedürftigkeit verringern, Selbstständigkeit fördern
- Psychische Verfassung positiv beeinflussen und festigen

### 4. Sozialrechtliche Bestimmungen

Die nachfolgenden Links führen zu den sozialrechtlichen Bestimmungen rund um medizinische Reha, die bei MS infrage kommen können:

- Allgemeines zu Leistungen der [medizinischen Rehabilitation](#) inklusive ambulante und stationäre medizinische Reha (Kur)
- [Vorsorgeleistungen und Vorsorgekuren](#)
- [Anschlussheilbehandlung](#) (AHB) an den Akutklinik-Aufenthalt
- [Frührehabilitation](#)
- [Stufenweise Wiedereingliederung](#)
- [Medizinische Rehabilitation für Mütter und Väter](#)
- [Begleitperson](#) bei stationärer medizinische Rehabilitation
- [Ergänzende Leistungen zur Reha](#)
- [Reha-Sport und Funktionstraining](#)

Weitere hilfreiche Informationen, z.B. zu Mobilität und Pflege, finden Sie unter [Multiple Sklerose](#) .  
[Ratgeber Multiple Sklerose](#) zum kostenlosen Download.