

# Psychoonkologie

## 1. Das Wichtigste in Kürze

Eine Krebserkrankung hat für die Patienten auch Auswirkungen auf psychischer, seelischer und sozialer Ebene. Psychoonkologen unterstützen die Patienten bei der individuellen Krankheitsbewältigung und möglichen Bewältigungsstrategien.

## 2. Psychoonkologen

Unter Psychoonkologie versteht man einen interdisziplinär orientierten Ansatz, der sich mit den psychosozialen Aspekten bei der Entstehung, dem Verlauf und der Behandlung einer Krebserkrankung beschäftigt. Zum Psychoonkologen fortbilden können sich Mitarbeiter verschiedener Fachrichtungen, z.B. Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Sozialpädagogen oder Krankenpfleger, die mit krebserkrankten Menschen arbeiten. Die Weiterbildungen werden von Fachgesellschaften wie der PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft) und der dapo (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für psychosoziale Onkologie) im Rahmen des Curriculums der Weiterbildung Psychosoziale Onkologie (WPO) angeboten. Die Deutsche Krebsgesellschaft zertifiziert die Psychoonkologen.

## 3. Therapie

Krebspatienten, die therapeutische Unterstützung suchen, sind bei speziell ausgebildeten Psychoonkologen in guten Händen.

Nicht immer ist es allerdings möglich, vor Ort und zum passenden Zeitpunkt einen Termin zu bekommen. Alternativ können Patienten sich einen Psychotherapeuten suchen, der aber Erfahrung in der Arbeit mit chronisch kranken Menschen haben sollte. Näheres unter [Psychotherapie](#).

In der psychoonkologischen Einzeltherapie stehen folgende Aspekte oft im Mittelpunkt der Behandlung:

- Bedeutung der Krankheit
- Suche nach Sinn und Perspektiven
- Entdecken eigener Ressourcen
- Veränderung von Einstellungen, Werten, Partnerschaft, Beziehungen
- Neuorientierung

## 4. Wer hilft weiter?

- Eine Adresssammlung von psychotherapeutisch arbeitenden Psychoonkologen in Deutschland bietet der Krebsinformationsdienst unter [www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de) > [Service](#) > [Adressen und Links](#).
- [www.psycho-onkologie.net/](http://www.psycho-onkologie.net/), ein Beratungsportal für Betroffene, das zum Einstieg Videos anbietet, die Belastungssituationen nachfühlbar machen. Außerdem gibt es die Möglichkeit einer psychoonkologischen Beratung via Skype sowie eine Übersicht zu psychoonkologischen Hilfsangeboten.

## 5. Verwandte Links

[Brustkrebs](#)

[Prostatakrebs](#)

[Psychotherapie](#)

[Fatigue - Chronisches Erschöpfungssyndrom](#)