

Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen

1. Das Wichtigste in Kürze

"Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen" ist der Titel des Sozialgesetzbuches IX. Darin werden 3 große Themenkomplexe behandelt: die Rehabilitation, die Eingliederungshilfe und das Schwerbehindertenrecht. Ziel aller Leistungen ist, dass Menschen mit Behinderungen ein möglichst selbstständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Insgesamt ist "Reha und Teilhabe" ein sehr komplexes Thema. Das liegt unter anderem daran, dass unterschiedliche Kostenträger dafür zuständig sein können und dass sich deshalb Bestimmungen zu Reha, Teilhabe und Behinderung auch in anderen Sozialgesetzbüchern finden.

Näheres zu [Rehabilitation](#) und zu [Behinderung](#) .

Das [Bundesteilhabegesetz](#) (BTHG) tritt seit 2017 und bis 2023 stufenweise in Kraft. Es reformiert insbesondere das SGB IX. Die Änderungen sollen die Selbstbestimmung und die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen verbessern und umfassen z.B. Verfahrenserleichterungen, [unabhängige Teilhabeberatungsstellen](#) , mehr Mitbestimmungsmöglichkeiten und bessere [Einkommens- und Vermögensanrechnungen](#) .

2. Begriffsklärungen

Die Begrifflichkeiten in diesem Bereich des Sozialrechts gehen fließend ineinander über und führen zu vielen Unklarheiten und Missverständnissen. Deshalb hier einige praxisrelevante Klärungen (keine sozialrechtlichen Definitionen):

- Die Regelungen des SGB IX betreffen sowohl Menschen mit Behinderungen als auch Menschen, die **von Behinderung bedroht** sind.
- Es gibt genaue Definitionen, wann ein Mensch juristisch als behindert oder **schwer** behindert eingestuft werden kann. Näheres unter [Behinderung](#) .
- **Rehabilitation** (oder kurz: Reha) wird je nach Sinnzusammenhang mit verschiedener Bedeutung benutzt:
 - Als Synonym für Teilhabe/SGB IX.
 - Im Gesundheitswesen als Kurzbegriff für die [Medizinische Rehabilitation](#) .
 - Umgangssprachlich für ambulante Medizinische Reha in Rehazentren. Meist meint der Patient dann Krankengymnastik ([Heilmittel](#)), [Reha-Sport oder Funktionstraining](#) .
 - Als [Berufliche Reha](#) für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben.
 - Als [Soziale Reha](#) für die Leistungen zur sozialen Teilhabe.
- "**Teilhabe**" im Titel des SGB IX ist ein sehr weit gefasster Begriff, der 5 Bereiche umfasst:
 - [Medizinische Rehabilitation](#) (§§ 42 ff. SGB IX),
 - [Berufliche Reha > Leistungen](#) (§§ 49 ff. SGB IX),
 - [Ergänzende Leistungen zur Reha](#) (§§ 64 ff. SGB IX),
 - [Teilhabe an Bildung](#) (§ 75 SGB IX) sowie
 - [Soziale Reha](#) (§§ 76 ff. SGB IX).
- **Teilhabe am Arbeitsleben** und **soziale Teilhabe** sind also Unterbegriffe der Teilhabe/SGB IX.
- [Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen](#) ist der Begriff für Leistungen der Sozialhilfe für Menschen mit Behinderungen. Seit 1.1.2020 ist das Eingliederungshilferecht aus dem Sozialhilfesystem herausgelöst und als 2. Teil in das SGB IX integriert.

3. Teilhabeplanverfahren

Benötigen Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte Menschen mehrere unterschiedliche Reha- und/oder Teilhabeleistungen von einem oder mehreren Trägern, ist seit 1.1.2018 im Rahmen des BTHG **ein einziger Reha-Antrag** ausreichend. Der sog. leistende Träger, z.B. die Agentur für Arbeit, koordiniert alle Maßnahmen im sog. [Teilhabeplanverfahren](#) . Dadurch werden bei Bedarf mehrere Leistungen **wie aus einer Hand** gewährt und die individuelle Situation jedes Antragstellers wird berücksichtigt.

Wer der richtige Reha-Träger ist und wie lange die Entscheidung über einen bereits eingereichten Reha-Antrag maximal dauern darf (Fristen), wird im Rahmen der [Zuständigkeitsklärung](#) beantwortet.

4. Leistungen A-Z

Nachfolgend eine alphabetische Linkliste der Leistungen zur Rehabilitation und Teilhabe:

[Anschlussheilbehandlung](#) nach Krankenhausaufenthalt

[Arbeitsassistenz](#)

[Arbeitstherapie und Belastungserprobung](#)

[Assistenzleistungen](#)

[Behinderung > Ausbildungsgeld](#)

[Begleitperson](#)

[Behinderung > Berufsleben](#)

[Behinderung > Bildung und Ausbildung](#)

[Behinderung > Flugverkehr](#)

[Behinderung > Leistungen zur Mobilität](#)

[Behinderung > Steuervorteile](#)

[Berufliche Reha > Leistungen](#)

[Beschäftigungssicherungszuschuss Minderleistungsausgleich](#)

[Budget für Arbeit](#)

[Budget für Ausbildung](#)

[Demenz > Medizinische Reha](#)

[Eignungsabklärung und Arbeitserprobung](#)

[Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen](#) (Sozialhilfe)

[Elternassistenz für Eltern mit Behinderungen](#)

[Entwöhnungsbehandlung](#) für Suchtkranke

[Ergänzende Leistungen zur Reha](#)

[Fahrdienste](#)

[Frühförderung von Kindern mit Behinderungen](#) und von Behinderung bedrohten Kindern

[Frührehabilitation](#)

[Geriatrische Rehabilitation](#) für ältere Menschen

[Gründungszuschuss](#)

[Haushaltshilfe](#)

[Kinderbetreuungskosten](#)

[Kinderheilbehandlungen](#)

[Kraftfahrzeughilfe](#)

[Kraftfahrzeugsteuer-Ermäßigung bei Schwerbehinderung](#)

[Leistungen zur Beschäftigung](#)

[Medizinische Rehabilitation](#)

[Medizinische Rehabilitation für Mütter und Väter](#)

[Merkzeichen](#)

[Behinderung > Öffentliche Verkehrsmittel](#)

[Onkologische Nachsorgeleistungen](#)

[Parkerleichterungen](#)

[Persönliches Budget](#)

[Rehabilitation](#)

[Rehabilitation > Phasen](#)

[Rehabilitation > Zuständigkeit](#)

[Reha-Sport und Funktionstraining](#)

[Reisekosten](#)

[Rundfunkbeitrag Befreiung Ermäßigung](#)

[Schwerbehindertenausweis](#)

[Soziale Rehabilitation](#)

[Sozialversicherung bei beruflicher Reha und WfbM](#)

[Sozialmedizinische Nachsorge](#) für Kinder bis 14

[Sozialpädiatrische nichtärztliche Leistungen](#)

[Stufenweise Wiedereingliederung](#)

[Teilhabe an Bildung](#)

[Teilhabeplanverfahren](#)

[Teilnahmekosten](#)

[Telefongebührenermäßigung](#)

[Unabhängige Teilhabeberatung](#)

[Übergangsgeld](#)

[Verletztengeld](#)

[Werkstätten für behinderte Menschen und andere Leistungsanbieter](#)

[Wohngeld](#)

[Wohnraumförderung](#)

[Wohnungshilfe](#)

5. Wer hilft weiter?

Der zuständige Reha-Träger und die [Unabhängige Teilhabeberatung](#) .

Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e.V. (BAR) bietet unter www.ansprechstellen.de eine Adressdatenbank mit Ansprechstellen für Fragen und Informationen zur Rehabilitation und Teilhabe.

6. Verwandte Links

[Behinderung](#)

[Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation \(BAR\)](#)

[Teilhabeplanverfahren](#)

Gesetzesquellen: SGB IX, BTHG