Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Pflegekurse

1. Das Wichtigste in Kürze

Pflegepersonen (meist Angehörige, Freunde oder Nachbarn) haben einen gesetzlichen Anspruch auf kostenlose Pflegekurse. Diese Kurse vermitteln praktische und theoretische Grundlagen zur häuslichen Pflege. Ziel ist es, die Pflege und Betreuung zu erleichtern und zu verbessern sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen zu mindern oder ihrer Entstehung vorzubeugen. Die Teilnahme an Pflegekursen ist kostenlos und sie können auf Wunsch im eigenen häuslichen Umfeld stattfinden. Pflegekassen sind verpflichtet, sowohl digitale als auch Präsenzpflegekurse anzubieten.

2. Zielgruppe

Die Pflegebedürftigkeit eines Angehörigen entsteht oft unerwartet. Wer keine Erfahrung mit Pflege hat, ist schnell überfordert. Pflegekurse richten sich an:

- Angehörige und Freunde, die Pflege übernehmen
- Nachbarschaftshelfer
- Ehrenamtlich Pflegende

Die Kurse sollen Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermitteln.

3. Inhalte

Die Inhalte der Pflegekurse können variieren, umfassen aber typischerweise:

- Rückenschonendes Heben, Tragen und Pflegen
- Umgang mit Ausscheidung, Inkontinenz , Wickeln und Lagern
- Umgang mit künstlicher Ernährung
- Pflege bei bestimmten Erkrankungen (z.B. Demenz , Parkinson oder Krebserkrankungen)
- Kommunikation mit Pflegebedürftigen
- Selbstfürsorge und Stressbewältigung für Pflegende, Näheres unter Pflegende Angehörige > Entlastung

4. Angebote

Durchgeführt werden die Kurse (im Auftrag der Pflegekasse) oft von ambulanten Pflegediensten , Sozialstationen oder anderen Pflegeeinrichtungen. Ein Pflegekurs kann auch in der häuslichen Umgebung der pflegebedürftigen Person stattfinden.

Viele Pflegekassen bieten ihren Mitgliedern auch Online-Pflegekurse an. Nach einer Registrierung kann das Angebot jederzeit von zu Hause aus genutzt werden. Nähere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Webseite Ihrer Pflegekasse . Diese ist bei der Krankenkasse angegliedert und über deren Kontaktdaten erreichbar.

5. Kosten

Die Teilnahme an Präsenzkursen oder Onlinekursen ist kostenlos.

6. Praxistipps

- Weitere Informationen zu Möglichkeiten der Entlastung unter Pflegende Angehörige > Entlastung .
- Ratgeber Pflege zum kostenlosen Download mit Informationen zu den Leistungen der Pflegeversicherung.

7. Verwandte Links

Häusliche Pflege

Pflegeleistungen

Pflegeleistungen-Tabelle

Reha für pflegende Angehörige

Rechtsgrundlagen: § 45 SGB XI