

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2022 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Pflegekurse

Die [Pflegebedürftigkeit](#) eines Angehörigen entsteht oft unerwartet. Wer keine Erfahrung mit Pflege hat, ist damit schnell überfordert.

Um pflegende Angehörige und ehrenamtliche Pflegekräfte zu unterstützen, sie zu stärken, sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen für die Pflegekräfte und den Pflegebedürftigen zu mindern, bieten die [Pflegekassen](#) Pflegekurse an. Durchgeführt werden die Kurse (im Auftrag der Pflegekasse) oft von [ambulanten Pflegediensten](#), Sozialstationen oder anderen Pflegeeinrichtungen. Ein Pflegekurs kann auch in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen stattfinden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Viele Pflegekassen bieten ihren Mitgliedern auch Online-Pflegekurse an. Nach einer Registrierung kann das Angebot jederzeit von zu Hause aus genutzt werden. Wie auch bei den Präsenzpfelegkursen ist eine Teilnahme kostenlos. Nähere Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Seite Ihrer Krankenkasse.

Ein Pflegekurs vermittelt Angehörigen Fertigkeiten für die Durchführung der Pflege. Weitere Inhalte sind z.B.:

- rückschonendes Heben, Tragen und Pflegen,
- Umgang mit Ausscheidung, Wickeln und Lagern,
- Pflege bei bestimmten Erkrankungen (z.B. Demenz).

Weitere Informationen zu Möglichkeiten der Entlastung unter [Pflegernde Angehörige > Entlastung](#).

[Ratgeber Pflege](#) zum kostenlosen Download mit Informationen zu den Leistungen der Pflegeversicherung.