

## Opiate und Opioide

### 1. Das Wichtigste in Kürze

Opioide sind hochwirksame Schmerzmittel, die z.B. bei schweren Verletzungen oder Tumorschmerzen eingesetzt werden. Sie können als Tabletten oder Tropfen eingenommen oder gespritzt werden. Zudem gibt es opioidhaltige Nasensprays und Pflaster.

Opioide müssen exakt nach den ärztlichen Vorgaben dosiert und abgesetzt werden. Bei längerer Anwendung kann es zu einer körperlichen Abhängigkeit kommen. Weitere Nebenwirkungen sind möglich, z.B. Verstopfung, Atemdepression, Erbrechen.

### 2. Definitionen und Einteilung

**Opiate** sind Substanzen aus dem Milchsaft des Schlafmohns, insbesondere Morphin und Codein.

**Opioide** fassen alle morphinartig wirkenden Substanzen zusammen, darunter fallen auch die Opiate.

Opioide werden in **schwach wirksam** (z.B. Tramadol, Tilidin) und in **stark wirksam** (z.B. Morphin, Oxycodon) unterschieden. Diese Einteilung ist insbesondere für die Schmerztherapie nach dem [Stufenschema der WHO](#) von Bedeutung.

Opioide wirken insbesondere schmerzlindernd, werden jedoch auch in anderen medizinischen Bereichen, z.B. zur Einleitung einer Narkose in der Anästhesie, eingesetzt. Indem sie sich an den Schmerz-Schaltstellen auf die sog. Opioid-Rezeptoren setzen, hemmen sie die Schmerzübertragung in Gehirn und Rückenmark.

### 3. Hinweise zum Umgang mit Opioiden

#### 3.1. Regelmäßige Einnahme

Retardpräparate müssen nach einem **festen Zeitplan** eingenommen werden, um eine gleichmäßige Wirkung zu erreichen. Retardpräparate sind Medikamente, die ihren Wirkstoff langsam über einen längeren Zeitraum freisetzen. Schmerzpflaster, z.B. Fentanylpflaster, müssen in der Regel alle 3 Tage um die gleiche Uhrzeit gewechselt werden.

#### 3.2. Nebenwirkungen

Häufige Nebenwirkungen von Opioiden sind Verstopfung, Atemdepression, Müdigkeit, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen.

Bei längerer Anwendung von Opioiden kann es zu einer **körperlichen Abhängigkeit** kommen. Die Gefahr einer Suchtentwicklung bei korrekter Anwendung unter ärztlicher Aufsicht ist jedoch sehr gering.

Geeignete Abführpräparate sowie eine Ernährungsumstellung können einer Verstopfung entgegenwirken. Näheres unter [Ernährung bei Opioidanwendung](#).

#### 3.3. Auswirkungen auf Sexualität und Kinderwunsch

Eine Opioideinnahme in der **Schwangerschaft** kann zu Entzugssymptomen beim neugeborenen Kind führen. Deshalb sollte jede Einnahme von Opioiden, auch von freiverkäuflichen Schmerzmitteln, bei Kinderwunsch oder Schwangerschaft vorher mit dem Arzt geklärt werden. Hilfreiche Informationen bietet auch das Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie, das unabhängig über die Verträglichkeit von Arzneimitteln in Schwangerschaft und Stillzeit informiert, unter [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de) > [Erkrankungen > Suchbegriff: "Schmerztherapie"](#).

Opioide können zudem das **sexuelle Verlangen** mindern. Bei Problemen können sich Betroffene an ihren behandelnden Arzt oder eine Beratungsstelle von Pro Familia ([www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)) wenden.

#### 3.4. Absetzen von Opioiden

Um Entzugssymptome, wie z.B. Schwitzen oder Übelkeit zu vermeiden, dürfen die Medikamente nicht abrupt abgesetzt werden, sondern müssen **schrittweise reduziert** werden.

## 4. Missbrauch und Abhängigkeit

Zu den Gefahren von Opioiden zählen auch der Missbrauch und die Abhängigkeit von den Medikamenten. Opioide haben ein unterschiedliches Abhängigkeitspotenzial und auch jeder Patient ist anders. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass der behandelnde Arzt genau über die Risiken des Medikaments aufklärt und auch das Missbrauchspotenzial des Patienten (z.B. früherer Drogenmissbrauch) abklärt. Nach einer ausführlichen Beratung und bei richtiger Anwendung ist die Gefahr einer Abhängigkeit jedoch sehr gering. Zudem sind Opioide bei starken Schmerzen oft die einzig wirksame Therapie.

Um Missbrauch zu verhindern, ist die Verschreibung entsprechender "Betäubungsmittel" nur auf besonderen Rezepten möglich, Näheres unter [Betäubungsmittel](#) und [Betäubungsmittelrezepte](#) .

## 5. Praxistipp

Um die medizinische Notwendigkeit der Opioideinnahme z.B. bei Verkehrskontrollen oder gegenüber anderen Ärzten nachweisen zu können, sollte ein sog. [Opioid-Ausweis](#) mitgeführt werden. In diesem Dokument sind die Medikamente, die Dosierung und Einnahmedaten vermerkt.

## 6. Verwandte Links

[Stufenschema der WHO](#)

[Opioid-Ausweis](#)

[Betäubungsmittel](#)

[Ernährung bei Opioidanwendung](#)

[Autofahren bei Medikamenteneinnahme](#)

[Chronische Schmerzen > Reisen](#)

[Medizinisches Cannabis](#)