

CED > Wohnen

1. Das Wichtigste in Kürze

CED-Patienten sollten ihre Wohnsituation der Krankheit anpassen, z.B. indem sie auf eine geringe Entfernung zwischen Schlafzimmer und Toilette achten. Patienten, die zu Ohnmachtsanfällen tendieren, sollten Türen nie abschließen und eine Notruf-Möglichkeit einrichten.

2. Wohnungsgestaltung

Wenn eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung (CED) chronisch akut ist und der Patient Tag und Nacht unter Durchfällen leidet, können Veränderung an der Wohnung hilfreich sein:

- Im Idealfall sollten zwischen Badezimmer/Toilette und Schlafzimmer keine langen Wege oder Treppen liegen. Wo dies nicht machbar ist, hilft im Notfall ein Toilettenstuhl ([Hilfsmittel](#)) oder bei Kindern ein Töpfchen neben dem Bett.
- Bei der Wohnungssuche sollten Wohnungen bevorzugt werden, die mehr als eine Toilette haben. So ist auch bei mehreren Familienangehörigen oder bei Besuch immer eine Toilette sofort für den Patienten verfügbar.
- In Toilettennähe sollte sich eine Wasch- oder Duschkmöglichkeit befinden, da die Haut vieler CED-Patienten zu empfindlich für Toilettenpapier geworden ist oder aufgrund von Fisteln am Darmausgang nur mit Wasser gereinigt werden kann. Ideal sind ein Bidet oder Toiletten mit integrierter Waschmöglichkeit; unter Umständen lässt sich in Kombination mit einem Gießgefäß auch die Toilette als Bidet benutzen.
- Wenn der Patient zu Schwäche oder Ohnmachtsanfällen neigt, ist ein "Alarmknopf" direkt neben der Toilette wichtig, damit Angehörige zu Hilfe gerufen werden können. Bei alleinstehenden Menschen ist die Einrichtung eines [Hausnotrufsystems](#) zu erwägen.
- Wenn es dem Patienten sehr schlecht geht, ist es besser, wenn er die Badezimmertür **nicht** hinter sich abschließt, um ihm im Notfall gleich Hilfe leisten zu können.
- Wenn durch Entzündungen oder Operationen im Enddarmbereich das Sitzen auf normalen Stühlen schmerzhaft ist, kann ein sog. Sitzring ([Hilfsmittel](#)) sehr entlasten. Er kann auf alle Sitzgelegenheiten in der Wohnung oder auch im Büro oder Auto aufgelegt werden und verhindert den Druck des eigenen Körpergewichts auf die schmerzhaften Stellen.

3. Heizung

Im akutem Schub sollte auf eine angenehm warme Badezimmertemperatur geachtet werden, da viel Zeit auf der Toilette verbracht wird und Patienten bei Durchfall sehr anfällig gegen Kälte und Erkältungen sind.

4. Verwandte Links

[Chronisch-entzündliche Darmerkrankung CED](#)

[CED > Allgemeines](#)

[Hilfsmittel](#)

[Wohnumfeldverbesserung](#)

[Wohngeld](#)

[Pflegehilfsmittel und technische Hilfen](#) , z.B. [Hausnotrufsysteme](#)

[CED > Familie](#)

[CED > Pflege](#)

[Stoma](#)