

## Epilepsie > Medizinische Rehabilitation

### 1. Das Wichtigste in Kürze

Je nach Anfallshäufigkeit kann Epilepsie das alltägliche Leben einschränken. Eine medizinische Reha kann dazu beitragen die Anfallshäufigkeit zu verringern und die medikamentöse Therapie zu optimieren. Es können ambulante oder stationäre Reha-Maßnahmen erfolgen.

### 2. Ablauf der Reha

Eine medizinische Reha kann ambulant oder stationär in Anspruch genommen werden. Dem Gesundheitszustand entsprechend verfolgt die Reha individuelle Ziele. Die Therapie wird je nach Auslöser der epileptischen Anfälle angepasst, mehr Informationen zu den Auslösern und Ursachen unter [Epilepsie > Allgemeines](#).

Erfolgt eine Reha **ambulant**, können die erarbeiteten Behandlungsstrategien im Alltag des Patienten getestet und ggf. angepasst werden.

Sind aufwendige medizinische und therapeutische Behandlungen notwendig, wird in der Regel eine **stationäre** Reha empfohlen, um eine enge Zusammenarbeit der verschiedenen Fachrichtungen zu gewährleisten.

**Inhalte** der Reha können z.B. sein:

- Schulung und Beratung zur Erkrankung und Anfallskontrolle
- Ergotherapie, Bewegungstherapie: Umgang mit Einschränkungen, Belastungstraining
- Medizinische und neurologische Behandlung: Optimierung der Therapie

### 3. Ziele

Während einer Reha werden je nach Gesundheitszustand verschiedene Ziele verfolgt, z.B.:

- Verbesserung des psychischen und gesundheitlichen Zustands
- Verringerung der Anfallshäufigkeit
- Perspektiven schaffen, z.B. bezüglich der Berufswahl

### 4. Praxistipp

Bevor eine medizinische Reha beantragt wird, ist es sinnvoll, sich mit dem behandelnden Arzt zu beraten und sich über spezielle Angebote von Einrichtungen zur Reha bei Epilepsie zu informieren. Adressen und weitere Informationen bietet die Deutsche Epilepsievereinigung unter [www.epilepsie-vereinigung.de](http://www.epilepsie-vereinigung.de)

### 5. Sozialrechtliche Bestimmungen

Die nachfolgenden Links führen zu den sozialrechtlichen Bestimmungen rund um medizinische Reha, die bei Epilepsie infrage kommen können:

Allgemeines zu Leistungen der [medizinischen Rehabilitation](#) inklusive ambulante und stationäre medizinische Reha (Kur)

[Vorsorgeleistungen und Vorsorgekuren](#)

[Anschlussheilbehandlung](#) (AHB) an den Akutklinik-Aufenthalt

[Stufenweise Wiedereingliederung](#)

[Medizinische Rehabilitation für Mütter und Väter](#) (Mutter-Kind-Kur)

[Kinderheilbehandlungen](#)

[Begleitperson](#) bei stationärer Rehabilitation

[Ergänzende Leistungen zur Reha](#), insbesondere Patientenschulungen

[Behandlung von Epilepsie](#) mit Epilepsie-Ambulanzen und Epilepsie-Zentren

Zur Übersicht mit weiteren Themen bei [Epilepsie](#) .

[Ratgeber Epilepsie](#) zum kostenlosen Download.